

# INSTITUTO TRAUMATOLÓGICO

DESDE

**1937**

COMPROMETIDOS  
CON LA SALUD  
PÚBLICA



Visita Ministerial

## RESOLUCIÓN LISTA DE ESPERA QUIRÚRGICA



# ÍNDICE

El Instituto Traumatólogo es Líder en el estudio y tratamiento del Osteosarcoma a nivel país

WEBINAR: HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Pág 3
VISITA MINISTERIAL EN EL INSTITUTO TRAUMATOLÓGICO	Pág 4
IT CELEBRÓ FIESTAS PATRIAS	Pág 8
COMITÉ DE GESTIÓN USUARIA	Pág 16
CALIDAD DE VIDA	
CONSTRUCCIÓN DECÁLOGO DEL BUEN TRATO	Pág 17
BREVES UNIDAD ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	Pág 18
VIDEOS DESTACADOS	Pág 20
BIENVENIDA NUEVOS FUNCIONARIOS	Pág 21
CLUB DE LECTURA LA COMUNIDAD DE LAS LETRAS	Pág 22
LLEGÓ FELICITACIÓN PARA...	Pág 23

EDITORIA  
Alejandra Flores Concha  
Jefa de Comunicaciones y Relaciones Públicas

PERIODISTA  
Andrés González Ferrera  
Periodista Comunicaciones y Relaciones Públicas

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN  
Leonardo Barrera Valenzuela  
Diseñador Gráfico Profesional

APOYO AUDIOVISUAL  
Moisés Oyaneder Aros  
Comunicador Audiovisual

COLABORADORES  
Dirección, Subdirecciones, todas las Unidades y estamentos del IT

SANTIAGO DE CHILE  
SEPTIEMBRE 2025

El INSTITUTO TRAUMATOLÓGICO es un hospital público de alta complejidad, autogestionado, especializado en Ortopedia y Traumatología. Fue fundado el 9 de diciembre de 1937, como establecimiento dependiente de la Caja de Accidentes del Trabajo. El 01 de mayo de 1968, con la creación de la Ley 16.744 (de accidentes del trabajo), pasó a depender del Servicio Nacional de Salud.

El 01 de agosto de 1980 se crearon los Servicios de Salud (26 en el país) y el Instituto Traumatólogo pasó a depender administrativamente del Servicio de Salud Metropolitano Occidente. Posteriormente, tomó el nombre del Dr. Teodoro Gebauer Weisser, quien fuera su primer director.

Su organización se encuentra definida en el Decreto Supremo 140 del año 2004 (que deroga el Decreto N° 42, de 1986) "Reglamento Orgánico de los Servicios de Salud", publicado en el Diario Oficial el 21 de abril del año 2005.

Atiende a una población adulta, mayor de 15 años, proveniente del Servicio de Salud Metropolitano Occidente y de las 15 comunas que lo integran: Alhué, Cerro Navia, Curacaví, El Monte, Isla de Maipo, Lo Prado, María Pinto, Melipilla, Padre Hurtado, Peñaflor, Pudahuel, Quinta Normal, Renca, San Pedro y Talagante.

En el ámbito docente asistencial, es un centro formador de pre y post grado en Ortopedia y Traumatología para médicos, enfermeras y kinesiólogos. También es un centro formador para técnicos paramédicos en Enfermería y Radiología.

## Webinar: HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2024 se estimó que 1.4 mil millones de adultos entre 30 y 79 años padecen hipertensión. En Chile, la prevalencia alcanza el 36%, cifras que aumentan cada año.



Con el objetivo de concientizar sobre esta enfermedad, el 30 de septiembre se realizó la séptima charla educativa de 2025, titulada "Hipertensión Arterial", a cargo del Dr. Ignacio Michel Araya, médico internista del Instituto Traumatólogo.

Durante su exposición, el Dr. Michel explicó que la presión arterial es la fuerza con que la sangre empuja las paredes de las arterias al ser bombeada por el corazón, un proceso vital para el transporte de oxígeno y nutrientes.

### SE EXPRESA MEDIANTE DOS VALORES:

- Sistólica (superior):** cuando el corazón se contrae.
- Diastólica (inferior):** cuando el corazón está en reposo.

La presión normal en adultos es menor a 120/70 mmHg. Para una medición correcta, se recomienda descansar cinco minutos antes, evitar la cafeína, mantener la vejiga vacía y adoptar una postura adecuada con el brazo apoyado a la altura del corazón.

Entre los principales factores de riesgo se encuentran la edad, obesidad, dieta alta en sal, sedentarismo, consumo de alcohol y tabaco, además de enfermedades como la diabetes o afecciones renales.

El Dr. Michel enfatizó que la prevención es clave: llevar una dieta saludable, hacer ejercicio, mantener un peso adecuado y realizar controles médicos periódicos son acciones esenciales para cuidar la salud cardiovascular.





Autoridades

## VISITA MINISTERIAL EN EL INSTITUTO TRAUMATOLÓGICO



**La ministra de Salud, Ximena Aguilera, junto a la ministra de la Secretaría General de Gobierno, Camila Vallejo, el Director de Fonasa, Camilo Cid, y el Director (S) del Servicio de Salud Metropolitano occidente, Juan Luis Pérez, visitaron nuestro establecimiento, oportunidad en la que se refirieron a los avances del Plan Operativo de Reducción de Listas de Espera, medida que inyecta \$73 mil millones adicionales a los Servicios de Salud para resolver atenciones médicas especializadas y cirugías pendientes.**

**A**demás, las autoridades realizaron un recorrido guiado por el director del establecimiento, Dr. Ricardo Tolosa, en la que pudieron conversar con funcionarios y pacientes.

El Instituto Traumatológico se sumó activamente a esta estrategia, comprometiéndose a:

- **Realizar 80 cirugías traumatólogicas en su primera etapa (rodilla, cadera y mano).**
- **Resolver 375 consultas de especialidad de pacientes derivados desde la Atención Primaria.**
- **Atender 144 consultas odontológicas nuevas.**

La ministra de salud se refirió a la importancia de poder acceder a cirugías complejas de manera gratuita y oportuna. "El hecho de tener copago cero es una circunstancia fundamental para los pacientes. Saber que ya no tienen una barrera económica de acceso es muy importante".

Por su parte la ministra vocera destacó que, "hemos podido ver materializada la inyección de recursos en las atenciones de nuestros centros de salud, y uno de esos es el Instituto Traumatológico, donde ya se han programado más de 80 cirugías y de ellas, 27 se realizaron, con pacientes no solo satisfechos, sino emocionados por la calidad de la atención", indicó la autoridad.

El Dr. Ricardo Tolosa, Director del Instituto Traumatológico, se refirió al compromiso del establecimiento en apoyar las distintas estrategias para entregar una mejor calidad de vida a los pacientes. "Para nosotros es muy importante contar con este apoyo. Gracias a estos recursos podemos operar pacientes con problemas graves de rodilla, cadera y mano, resolviendo no solo sus problemas de salud, sino también mejorando la vida de sus fami-

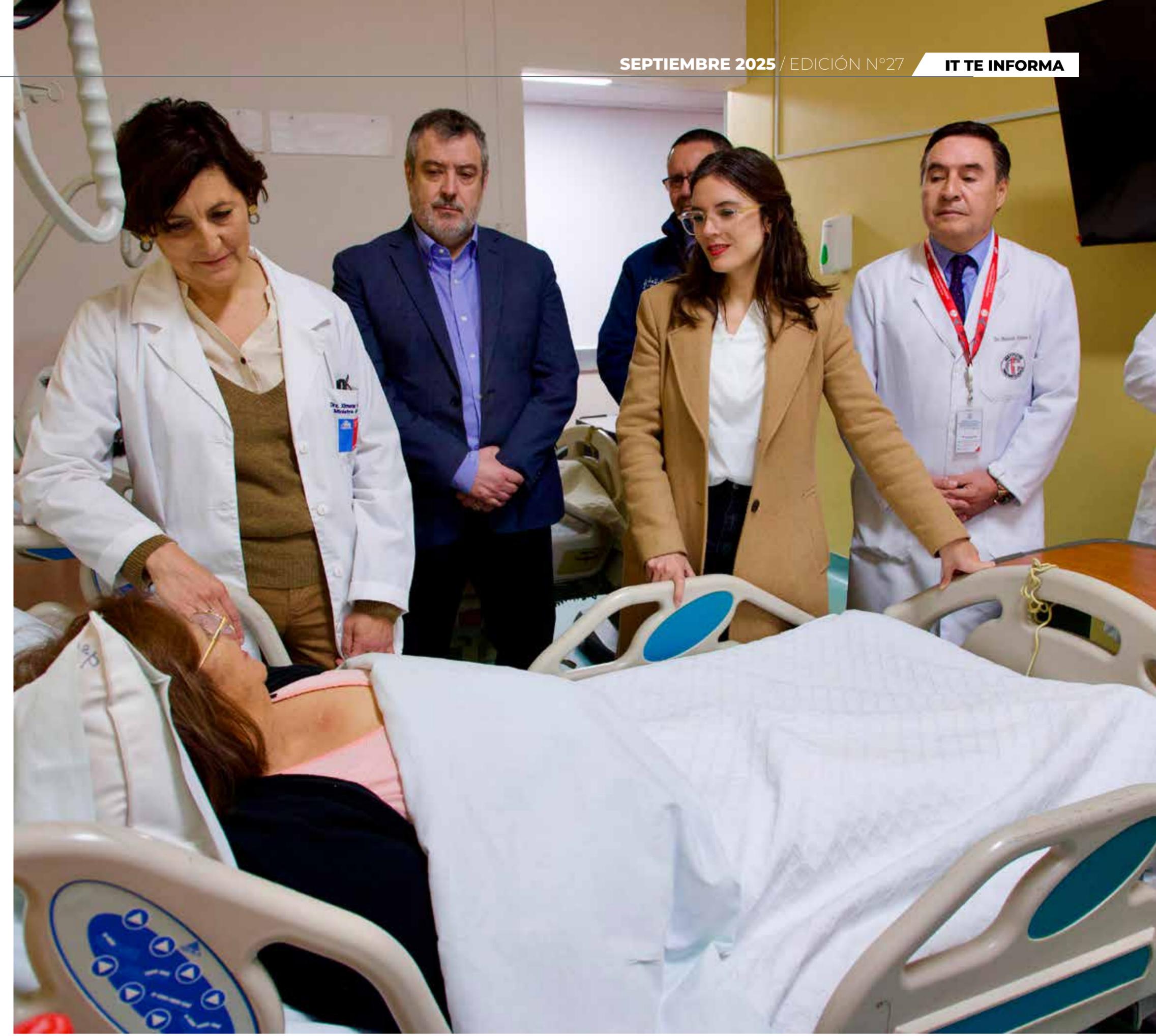




lías. El Instituto Traumatológico siempre estará comprometido con nuestros pacientes y con la salud pública del país".

Durante el recorrido conversamos con la Sra. Carmen Martínez, dueña de casa, quien vive con artrosis generalizada y necesitaba cirugía de rodilla. Ella nos entregó su testimonio sobre su proceso cuando le informaron que sería operada.

"Cuando me llamaron, me sen-



tí emocionada, porque siempre hablan de las cirugías, de las listas de espera, que son largas, que tantos años esperando y yo decía 'pucha a lo mejor me van a llamar de aquí a tres años más', y no, me llamaron súper rápido, me hicieron los exámenes y a la semana ya tenía la hora de pabellón. Así que más que contenta, más que feliz, agradecida. Y sé que me va a cambiar la vida todo esto".



Septiembre:

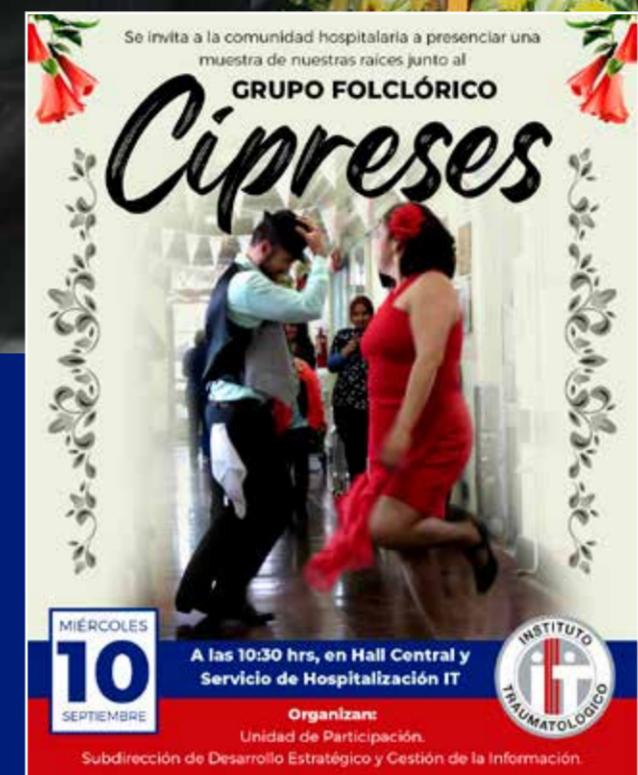
## IT CELEBRÓ FIESTAS PATRIAS CON MÚSICA, CUECA Y TRADICIONES

Durante septiembre, nuestro Instituto se llenó de color, música y espíritu dieciochero con diversas actividades que reunieron a pacientes, acompañantes y funcionarios en un ambiente de alegría y compañerismo.



### CORO INTERCULTURAL LA CISTERNA

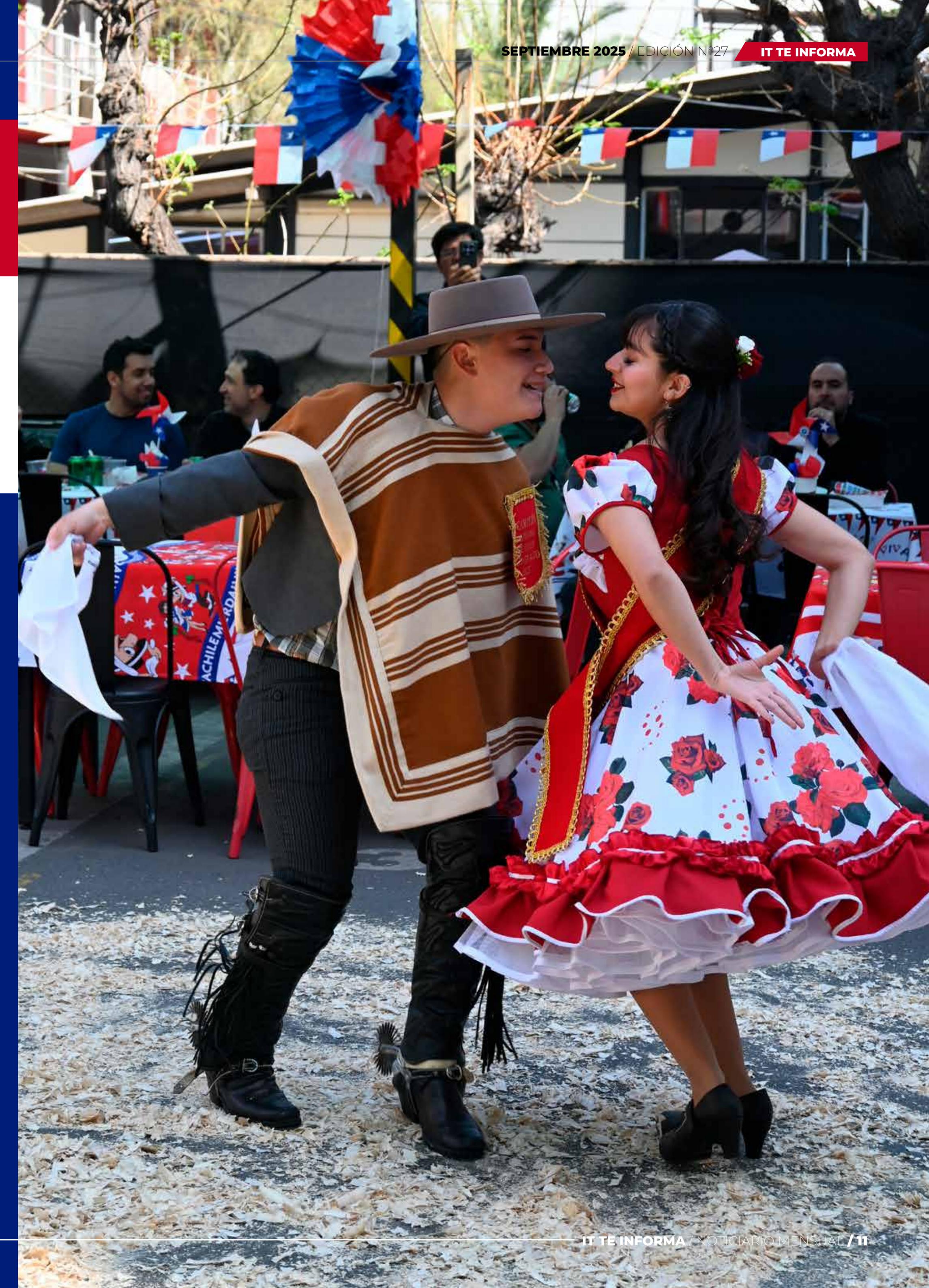
El 6 de septiembre, el Coro Intercultural Municipal de La Cisterna visitó el Instituto, entregando un hermoso recorrido musical con tonadas chilenas desde la sala de espera de urgencia hasta el tercer y cuarto piso de hospitalizados, entregando alegría, compañía a nuestros funcionarios y usuarios que esperaban ser atendidos.



### CONJUNTO FOLCLÓRICO CIPRESES

El 10 de septiembre, a pocos días de la celebración de Fiestas Patrias, vivimos una jornada muy especial pensada en nuestros usuarios, pacientes hospitalizados y funcionarios, recibimos al Conjunto Folclórico Cipreses, quiénes nos deleitaron con su música, talento y todo el espíritu dieciochero. La actividad se realizó en salas de espera y servicios de hospitalizados con el objetivo de crear espacios de humanización y hacer más amena la espera de nuestros pacientes.





## JORNADA DE FIESTAS PATRIAS IT

El mes de la patria concluyó el martes 16, fecha en la que se realizó una Jornada de Integración, en la que contamos con diversas actividades: Esquinazo inicial protagonizado por los campeones comunales de la Corporación de Puente Alto: Sebastián Sepúlveda, de 16 años, y Martina Vera, de 17 años. Presentación de cueca brava con la agrupación folclórica urbana "Las Coquetas de la Cueca y su Lote". Participación del grupo folclórico "Roble Nuevo" y la presentación del Club Infantil "Nuevos Huesitos".

GANADORA CONCURSO "PÓNGALE NOMBRE A LA FONDA": **Gloria Luco**, de la Unidad de Cirugía Ambulatoria con el nombre:

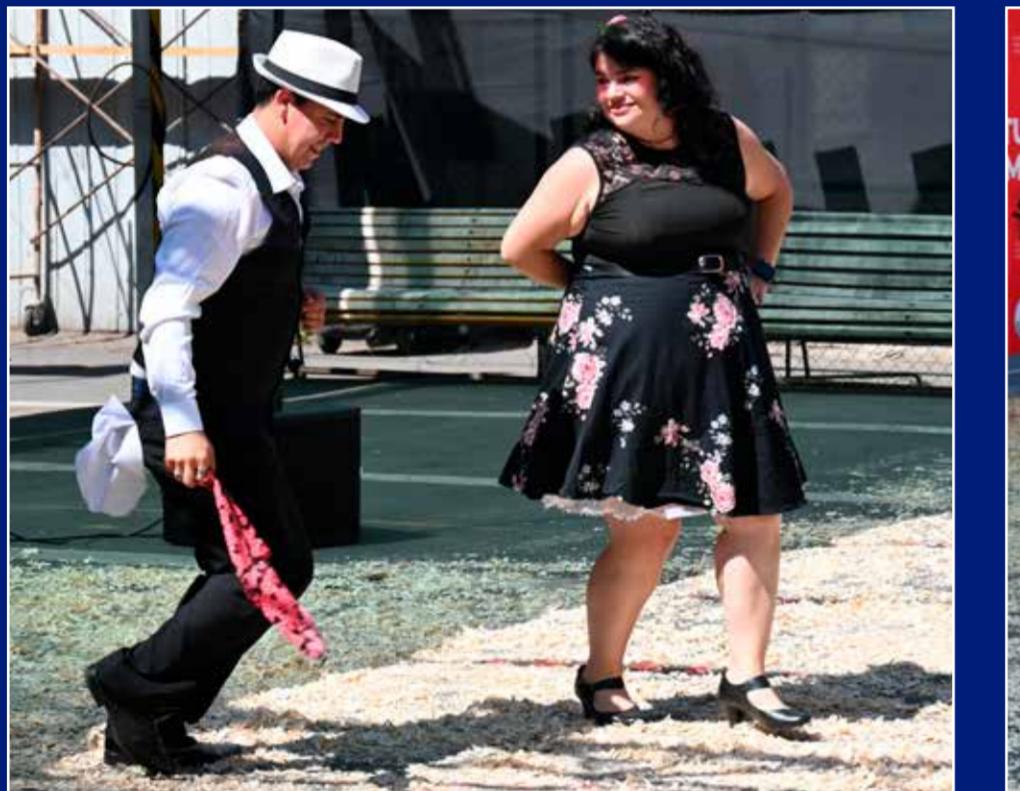
**¡Y pa' qué te quebra!**

GANADORA CONCURSO DE PAYAS: **Silvana Zenteno**, Unidad de Kinesioterapia y TO.

GANADORA CONCURSO DE CUECA:

**Lizet Briones**, Unidad Financiera Contable.







## COMITÉ DE GESTIÓN USUARIA

El 25 de septiembre se realizó una nueva reunión del Comité de Gestión Usuaria, espacio de participación que asesora a la dirección en diversos temas con el propósito de mejorar la calidad de atención y la satisfacción de los usuarios.



En esta oportunidad se realizó una presentación sobre el análisis de las solicitudes ciudadanas registradas en el primer semestre de 2025, las causas de mayor reclamo, así como las unidades o servicios a los cuales iban dirigidos. También se aprovechó de analizar los resultados de la Encuesta de Satisfacción Usuaria, "Percepción de los Derechos del Paciente", instrumentos de medición que se realiza mensualmente en los servicios de hospitalización, Urgencia y Consultorio Adosado.



## Calidad de Vida CONSTRUCCIÓN DECÁLOGO DEL BUEN TRATO

**Con el objetivo de introducir el concepto de buen trato a nivel institucional, la Unidad de Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida programó dos reuniones masivas con representantes de las diferentes unidades del establecimiento, con el propósito de recoger ideas, opiniones y comentarios que contribuyan a la construcción de este documento.**



En este contexto, se solicitó a cada jefatura de unidad que designe al menos un representante para participar en esta instancia, de los estamentos: auxiliar, técnico, profesional o administrativo. Las reuniones se efectuaron, el jueves 11 de septiembre en la Sala Multi-propósito (19 participantes) y el lunes 15 de septiembre en el Auditorio Miguel Gasic (15 participantes).



# Breves Unidad Alimentación y Nutrición



# **BENEFICIOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

**E**l 30 de septiembre la Unidad de Alimentación y Nutrición de nuestro establecimiento, organizó un stand informativo, dirigido a usuarios y funcionarios, sobre los beneficios de las plantas medicinales, promoviendo sus propiedades en salud y en la nutrición.

Los asistentes pudieron conocer usos tradicionales y actuales de hierbas como menta, boldo, manzanilla y lavanda entre otras. Además de recibir información práctica sobre cómo incorporarlas en la vida cotidiana como un complemento natural para el bienestar. Además, se entregó un folleto informativo con recomendaciones y se regalaron semillas de distintas plantas medicinales para que los participantes pudieran cultivarlas en sus hogares.



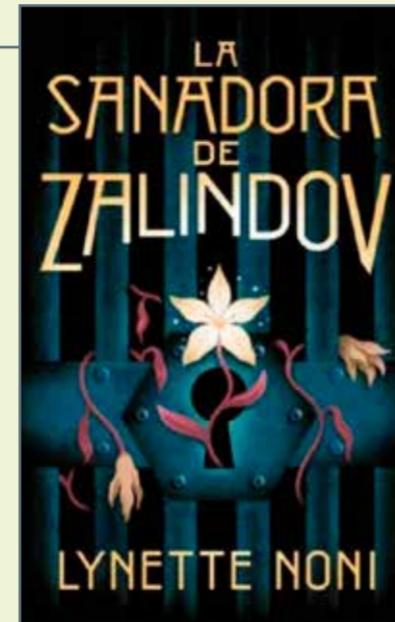
## CLUB DE LECTURA: *La Comunidad de las Letras* RECOMENDACIONES LITERARIAS

### LA SANADORA DE ZALINDOV

Kiva Meridan, una joven sanadora, lleva diez años encerrada en Zalindov, la prisión más temida del reino. A pesar de las condiciones brutales, trabaja en la enfermería ayudando a otros prisioneros. Su vida da un giro cuando recibe un mensaje secreto de su familia: debe mantener con vida a Tilda Corentine, una prisionera muy enferma acusada de liderar una rebelión. Cuando Tilda es condenada a los Juicios de los Elementos -cuatro pruebas mortales basadas en agua, aire, fuego y tierra-, Kiva se ofrece a competir en su lugar. Nadie ha sobrevivido a los juicios, pero si lo logra, ambas serán liberadas. Mientras lucha por sobrevivir, Kiva se enfrenta a secretos familiares, tensiones políticas, y una creciente conexión con Jaren, un misterioso nuevo prisionero. Todo esto ocurre mientras una rebelión se intensifica fuera de los muros de Zalindov.

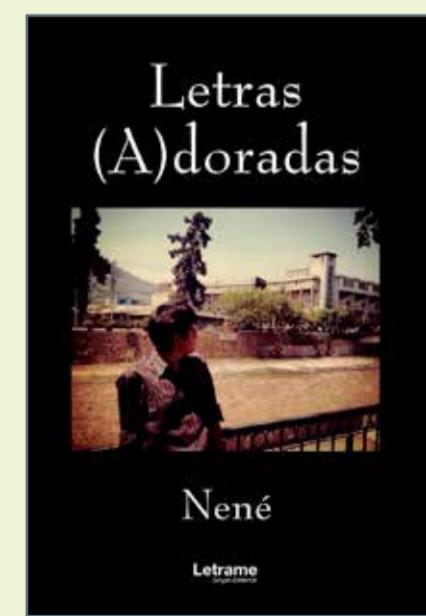
Es una historia de supervivencia, lealtad y secretos, con giros que desafían la confianza y el destino de sus personajes.

**Reflexión:** *La sanadora de Zalindov* es una historia de resiliencia y esperanza, donde Kiva demuestra que incluso en medio del dolor y la adversidad es posible encontrar fuerza interna, solidaridad y motivos para seguir adelante.



### LETROS (A)DORADAS

En estas páginas, María Inés -protagonista de esta historia- narra con vívida intensidad los acontecimientos que marcaron a su familia durante casi una década. Una enfermedad inesperada y devastadora los obliga a transitar por diversos centros de salud, enfrentando complejos procedimientos médicos, tratamientos prolongados y la abrumadora burocracia administrativa. También relata el peso de los costos económicos de los tratamientos médicos que son insostenibles para la mayoría de las familias chilenas, que se suman al dolor físico y emocional del proceso.



A lo largo de este difícil camino, reciben el apoyo de familiares y amigos que, en los momentos más oscuros, les brindan fuerzas para seguir adelante. Sin embargo, también se topan con algunos profesionales carentes de empatía, cuya indiferencia los llevan a cuestionar la calidad del tratamiento entregado a su hijo. Con una honestidad desgarradora y sin adornos, María Inés abre su corazón para compartir el dolor más profundo que puede experimentar una madre. Al mismo tiempo, deja plasmada la poderosa conexión entre madre e hijo, una unión que, en medio del sufrimiento, se vuelve aún más sólida e indestructible.

**Reflexión:** La vida puede cambiar drásticamente en un instante, pero frente a la adversidad, el amor se convierte en una fuente inagotable de fortaleza.

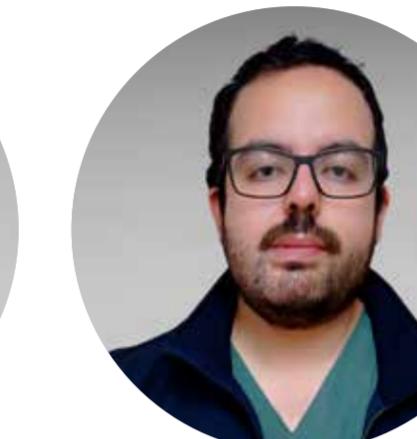
## BIENVENIDOS A LOS NUEVOS FUNCIONARIOS IT



FRANCISCA ALEGRIA FLORES,  
PABELLÓN QUIRÚRGICO,  
TÉCNICO PARAMÉDICO,  
08.09.2025



MARCELO ALVEAR CASAS,  
CONSULTORIO ADOSADO,  
TÉCNICO PARAMÉDICO,  
10.09.2025



MAURICIO DUARTE RAMÍREZ,  
PASANTE  
MAXILOFACIAL,  
02.09.2025



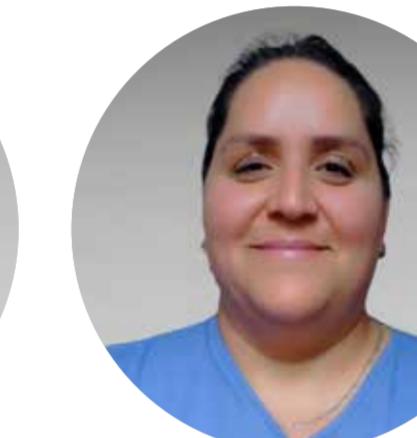
NICOLÁS ESPINOZA PIÑA,  
HOSPITALIZACIÓN 4°,  
ENFERMERO,  
04.09.2025



ANDREA FERNÁNDEZ AGUIRRE,  
MÉDICO  
TRAUMATÓLOGO,  
01.09.2025



CAMILA GUIÑEZ ANDIA,  
ASESORÍA JURÍDICA,  
PROFESIONAL,  
10.09.2025



GLORIA LUCO PIZARRO,  
AMBULATORIO,  
TÉCNICO PARAMÉDICO,  
01.09.2025



JEAN ANTONIO SILVA RUZ,  
PASANTE  
MAXILOFACIAL,  
01.09.2025



JEAN NOEL NASLINE,  
HOSPITALIZACIÓN 4°,  
TÉCNICO PARAMÉDICO,  
25.09.2025



SAMUEL TAPIA PARDO,  
LEQ, AUXILIAR,  
15.09.2025



## VIDEOS DESTACADOS



### CORO INTERCULTURAL MUNICIPAL DE LA CISTERNA

El 6 de septiembre, nuestros pacientes, acompañantes y funcionarios vivieron un momento muy especial gracias a la presentación del Coro Intercultural Municipal de La Cisterna, que nos deleitó con un repertorio de tonadas chilenas.

La música recorrió distintos rincones del hospital: desde la sala de espera de urgencia hasta el

tercer y cuarto piso de hospitalizados, entregando alegría, compañía y un respiro en medio de la espera y recuperación.

Esta hermosa actividad fue organizada por la Subdirección de Desarrollo Estratégico y Gestión de la Información junto a la Unidad de Participación, con el objetivo de seguir promoviendo espacios más humanizados y acogedores para todos quienes forman parte de nuestra comunidad hospitalaria.



<https://www.instagram.com/reel/DORz60RAVq-/>

### PRESENTACIÓN GRUPO FOLCLÓRICO “CIPRESES”



Algunos días de nuestras Fiestas Patrias, en el Instituto Traumatólogo vivimos una jornada muy especial pensada en nuestros usuarios, pacientes hospitalizados y funcionarios. Con el objetivo de hacer más amena la espera, recibimos al Conjunto Folclórico Cipreses, quienes nos deleitaron con su música, talento y todo el espíritu dieciochero. La actividad, organizada por la Subdirección de Desarrollo Estratégico y Gestión de la Información junto a la Unidad de Participación, regaló un momento de espaciamiento, alegría y cercanía, siendo aplaudida por todos los presentes.



<https://www.instagram.com/reel/DObxZZ0gTwD/>

ESCANEA LOS CÓDIGOS QR PARA VISUALIZAR LOS VIDEOS

## LLEGÓ FELICITACIÓN PARA:



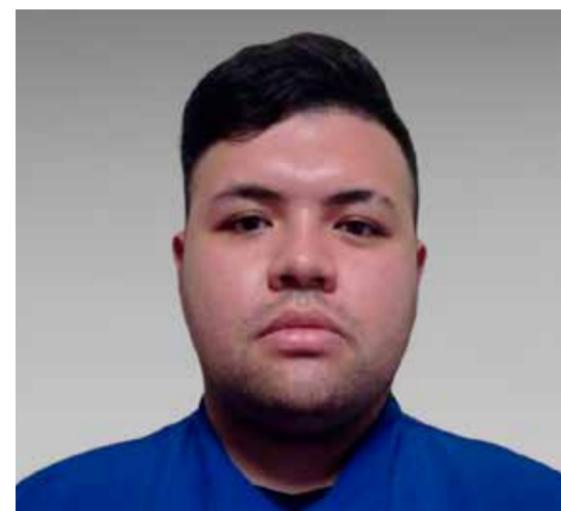
**RICARDO GUZMÁN SILVA,**  
KINESIOLOGO, KINESIOLOGÍA Y T.O.



**SOLEDAD LIZANA VÉLIZ,**  
TÉCNICO PARAMÉDICO, PENSIONADO



**CATALINA MIRANDA LISBOA,**  
TÉCNICO PARAMÉDICO, CONSULTORIO ADOSADO



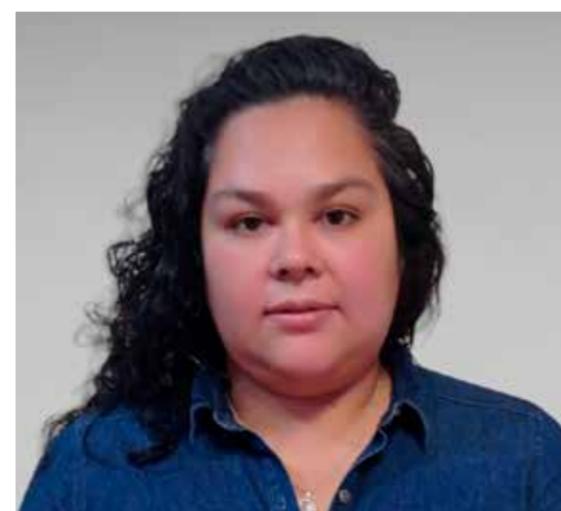
**LUKAS MORALES STUARDO,**  
TÉCNICO PARAMÉDICO, HOSPITALIZACIÓN 4°



**ELENA MORENO HENRÍQUEZ,**  
AUXILIAR, PENSIONADO



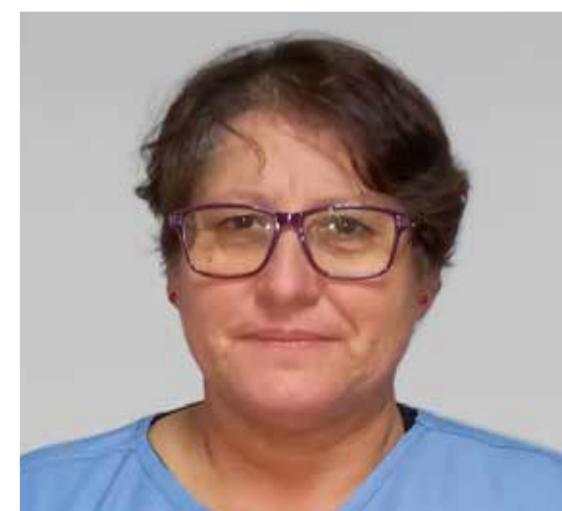
**ROLANDO PLAZA CHÁVEZ,**  
TÉCNICO PARAMÉDICO, URGENCIA



**VIVIANA ROJAS MIRANDA,**  
ADMINISTRATIVA, GESTIÓN DE LA DEMANDA



**PAULINA TORO TRAYPE,**  
ENFERMERA, PENSIONADO



**VIOLETA VERA AZÓCAR,**  
TÉCNICO PARAMÉDICO, PENSIONADO



[www.intraumatologico.cl](http://www.intraumatologico.cl)

San Martín #771, Santiago, Chile.

Fono: +56 2 2574 6150

