

Reconocimiento



## INSTITUTO RECIBIÓ PREMIO TUCAPEL GONZÁLEZ GARCÍA POR LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL



El Instituto Traumatológico recibió por parte de la Superintendencia de Seguridad Social el premio a la Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo “Tucapel González García”, por su gestión en la prevención del acoso sexual, laboral y violencia en el trabajo, categoría Gran Empresa o Institución Pública.

La ceremonia estuvo liderada por la Superintendente de Seguridad Social, Pamela Gana y contó con la presencia del Intendente de Seguridad y Salud en el Trabajo, José Francisco Castro.



PREMIO SUSESO  
**TUCAPEL  
GONZÁLEZ GARCÍA**  
A LA GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El galardón fue recibido por el Director Subrogante del Instituto Traumatológico, Dr. Eugenio Luna junto al Subdirector de Gestión y Desarrollo de las Personas, Carlos Araya, además de estar acompañado por los equipos de Calidad de Vida, Salud Ocupacional, Comité Paritario y Subdirectores.



Reconocimiento



“El acoso laboral o sexual, la violencia en el trabajo, son otras de las problemáticas que nos interesa erradicar, todos estos temas están considerados en los protocolos que hemos trabajado de manera que el hospital se transforme en una unidad que sea acogedora para los funcionarios, donde el trabajo se desarrolle de la forma más armónica posible, por lo tanto toda nuestra intención está orientada en ese punto y con el apoyo de Mutual que nos acompaña en cada una de nuestras actividades”, destacó el Dr. Eugenio Luna.

Creemos que debemos seguir en la misma línea de poner en el centro la prevención, los mecanismos de denuncias y de sanciones, de investigaciones adecuadas y que dé certeza a las personas, pero también para nosotros de que tenemos la



obligación de publicar una norma que tenga el foco en la prevención y es en lo que hemos estado trabajando largamente. En este sentido, confío en que se llegue a las metas, que lleguemos a un trabajo sin violencia ni acoso”, expresó la Superintendente de Seguridad Social, Pamela Gana. Por su parte el Intendente de Seguridad y salud en el trabajo, José Castro, destacó la iniciativa de los diferentes sectores en materias de prevención y acoso en el trabajo. “Quisimos destacar a las empresas que anticipadamente implementaron iniciativas para prevenir la violencia de acoso en el trabajo, porque efectivamente a partir del primero de agosto entra en vigencia la Ley Karin, que previene, investiga y sanciona el acoso laboral, sexual y violencia en el trabajo. Estas empresas, sin la obligación legal, generaron ciertas iniciativas que consideramos que valen la pena destacar”.



## Reconocimiento



## COMITÉ PARITARIO IT FUE GALARDONADO CON CERTIFICACIÓN ORO POR MUTUAL DE SEGURIDAD



**El Comité Paritario de Higiene y Seguridad del Instituto Traumatológico fue premiado con certificación de categoría oro por parte de Mutual de Seguridad. La importancia de este reconocimiento radica en la gestión y el compromiso que realiza el Comité del hospital en pro de la salud y seguridad de todos los funcionarios del establecimiento.**

Dentro de las categorías de certificación de los comités paritarios se ven reflejados una serie de requisitos y también una serie de beneficios para la comunidad hospitalaria.

“Nuestro establecimiento, gracias a la gestión de su Comité Paritario ha recibido la certificación Categoría Oro por parte de la Mutual de Seguridad. Esto refuerza el trabajo que mancomunadamente realizan funcionarios del Instituto en pro de la salud y la seguridad de todos nosotros. Lo relevante de este premio radica en la gestión realizada

y el compromiso que nos instala en la máxima categoría con la entrega de este galardón.

Podemos establecer que el Instituto mantiene un compromiso perdurable en el tiempo relacionada a la salud de todos sus funcionarios”, explica Mauricio Martínez, jefe de Salud Ocupacional y Gestión Ambiental (SOGA).

La ceremonia de certificación se realizó en el Salón Atacama del Hotel Le Meridien en la cual participaron instituciones públicas y empresas del Estado.



Innovación

Equipo Oncológico:



## USO DE REALIDAD VIRTUAL EN LA PLANIFICACIÓN DE CIRUGÍAS COMPLEJAS

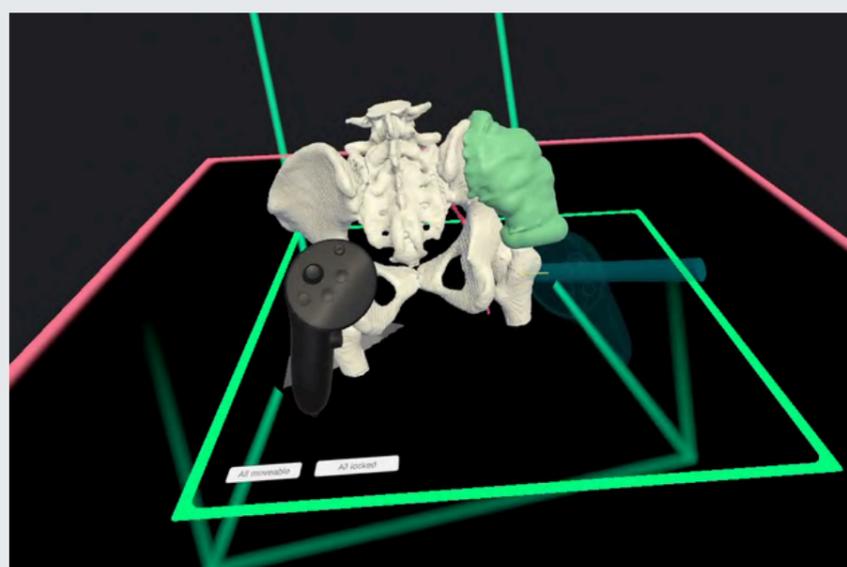


**Para garantizar resultados oncológicos y funcionales óptimos, la planificación quirúrgica es fundamental para resolver este tipo de casos. Desde octubre de 2023, el Equipo de Oncología del Instituto Traumatológico está utilizando un software 3D de realidad virtual para cirugías de sarcomas complejas, lo que beneficiará a una gran cantidad de pacientes del Servicio de Salud Occidente y de todo el país, ya que nuestro establecimiento es centro de referencia nacional para este tipo de patologías.**

Este novedoso enfoque para la visualización avanzada de imágenes por medio de la realidad virtual permite facilitar la apreciación de la profundidad, el tamaño y las relaciones espaciales de anatomías complejas convirtiéndose en una potente herramienta de planificación quirúrgica

“Nuestro primer objetivo con este software es tener una mejor planificación preoperatoria, nosotros realizamos los modelos, los revisamos, vemos varias características, como por ejemplo si el tumor está cerca de alguna estructura crítica que queremos salvar. Esto lo estudiamos antes de la cirugía, así cuando realizamos la intervención, tenemos un plan bien diseñado y evitamos la improvisación, obteniendo un mejor resultado para los pacientes”, explica el Dr. Jorge Cabroler, integrante del Equipo de Tumores.

Otro aspecto relevante en la aplicación de este software es que el uso de estos modelos aumentará la confianza de los cirujanos en la resolución de estos complejos casos. También ayudará a que los pacientes comprendan mejor su enfermedad, lo que se traduce en una mejor experiencia y una mayor confianza en los equipos quirúrgicos.



“Otro punto que destaco, tiene relación con la educación de los pacientes, porque cuando uno les muestra un modelo en tres dimensiones, con colores, es mucho más amigable, entienden mucho más de qué se trata su enfermedad y pueden ir a pabellón mucho más informado y son más participes de su tratamiento”, destaca Dr. Cabroler. El uso de este software fue parte de lo aprendido en la formación oncológica que realizó en Canadá el Dr. Cabroler, lo que le ha permitido usar con mayor facilidad el sistema y enseñar a otros miembros del equipo, además se refiere a propuestas de modernización a mediano y largo plazo.

“En el equipo somos tres personas que realizamos los modelos. Idealmente a futuro, podríamos contar con una persona que se dedique a realizar estos modelos. Queremos tener este sistema de realidad virtual y una impresora 3D para poder imprimir algunos modelos y ojalá tener un laboratorio de planificación preoperatoria en el instituto”.



Atención Usuaría

## POLICLÍNICO DE CURACIONES AVANZADAS

Desde octubre de 2023 los pacientes que requieren curaciones complejas, cuentan con un espacio y horarios establecidos para que el equipo de enfermería y técnicos paramédicos realicen los procedimientos. Durante la atención es importante el rol del acompañante, al cual también se le educa ante los cuidados en domicilio.



“Posterior a la Pandemia, recuperamos el espacio de la Clínica 2 que fue sala respiratoria para atención de pacientes y funcionarios. Logramos tener un horario para atención de pacientes, comenzando como policlínico de curaciones avanzadas, disponiendo de un espacio reservado para el paciente, así poder darle más seguridad, a él y a su familiar porque también hay un tema de cuidados en el domicilio”, explica Margarita Briones, Enfermera Encargada de Consultorio Adosado.

Los pacientes que se atienden en este policlínico vienen derivados de diferentes áreas. “Aquellos que provienen de altas de hospitalizaciones post cirugía, pacientes que se atienden en urgencia y quienes están a la espera de una cirugía definitiva por presentar alguna lesión. Todos estos procedimientos se realizan según indicación médica.

Si bien el foco es la recuperación de la piel, se otorga una atención integral al usuario: “Cuando atendemos al paciente, no sólo tienen una herida que no se cerró, también viene con temas familiares, por ejemplo, que no han podido trabajar y hacer su vida de manera normal, por lo que hemos podido incorporar a la psicóloga para que pueda visualizar si existe algún tema de depresión y dar el apoyo correspondiente”.

El horario de funcionamiento de este policlínico es lunes y miércoles horario en la tarde, de 13:30 a 16:30 y martes, jueves y viernes desde las 08:30 hasta las 11:30 horas, son curaciones de alrededor de 45 minutos, ya que son heridas complejas donde la prioridad es recuperar al paciente.



Extensión, Docencia e Investigación



## CURSO AO TRAUMA LATIN AMERICA



Entre el 22 y 24 de abril los Drs. Cristián Contreras Villalobos (Equipo Cadera I) y Pablo Silva Allan (Equipo Cadera II), participaron en el Curso AO Trauma Latin America de Pelvis y Acetábulo, realizado en Florida, Estados Unidos. Este perfeccionamiento se destaca por su alto grado de complejidad en los temas que trata y el nivel de los docentes y participantes.

El Dr. Contreras se refirió a esta experiencia, "fue una gran oportunidad para adquirir nuevos conocimientos sobre cómo resolver fracturas de pelvis complejas basados en la experiencia de los cirujanos expositores que compartieron los casos clínicos con la resolución y rehabilitación de sus pacientes. De igual forma, destacaron las demostraciones en modelos anatómicos donde pudimos poner en práctica los conceptos desarrollados durante el curso".

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

PARA FUNCIONARIAS/OS



Te informamos que el Instituto Traumatológico dispondrá de una psicóloga clínica para funcionarias/os, los días jueves de 12.00 a 17.00 Horas.

Este beneficio es sin costo y se realizará en las dependencias del Instituto.

### INSCRIPCIONES:

Presencialmente en el 1<sup>er</sup> piso en la Unidad de Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida

Subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas | [www.intraumatologico.cl](http://www.intraumatologico.cl)

**HORARIO DE ATENCIÓN:  
JUEVES DE  
12:00 A 17:00  
HORAS.**

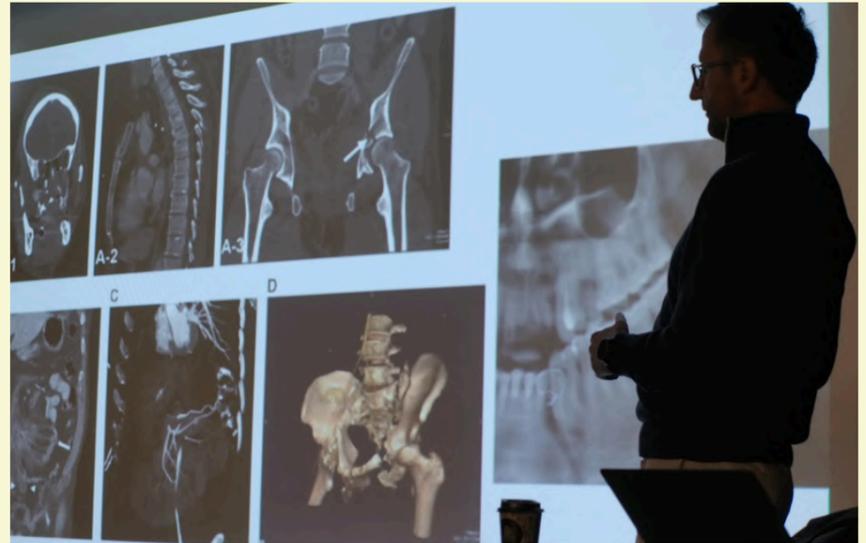


Extensión, Docencia e Investigación



## XIII CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE TRAUMATOLOGÍA MAXILOFACIAL

Durante abril se inició el Curso de Actualización en Traumatología Maxilofacial 2024 del IT, en su décima tercera versión. Una capacitación especializada de prestigio nacional, única en su materia donde participarán 40 profesionales y cirujanos en formación de diferentes partes del país, realizando este curso teórico práctico para el diagnóstico y tratamiento integral del trauma maxilofacial.



“Tenemos un curso que lleva 20 años dictándose. Abarca desde el ABC del trauma, donde iniciamos con el diagnóstico del paciente. Desde que es traído al hospital, hasta cuando llega a la recuperación donde se evalúa. Para los colegas nuevos que quieren especializarse en traumatología maxilofacial, este es un curso integral que les sirve como base para su desarrollo profesional”, explicó el Dr. Patricio Cerda, director del curso.



## UNIDAD DE ALIMENTACIÓN PARTICIPÓ EN XIII CURSO DE TRAUMATOLOGÍA MAXILOFACIAL

Profesionales de la Unidad de Alimentación y Nutrición participando como expositoras. En esta ocasión, presentaron dos temas relevantes: "Nutrición y Reparación" y "Evaluación Nutricional", los días 15 y 22 de abril, respectivamente. Las exposiciones brindaron información sobre la relación entre la nutrición y la recuperación en el ámbito de la traumatología maxilofacial, así como métodos efectivos para evaluar el estado nutricional de los pacientes.



Extensión, Docencia e Investigación



## WEBINAR: BIOÉTICA

**El Dr. Eugenio Luna, Subdirector Médico (S), del Instituto Traumatológico realizó la segunda presentación correspondiente al ciclo de charlas educativas dirigidas a nuestra comunidad y al personal clínico de la Red Occidente. El tema en esta ocasión fue la “Bioética en Salud”, una disciplina reciente, que nace como respuesta a la necesidad social y profesional de encontrar una solución para los nuevos dilemas éticos que surgen a causa del avance tecnológico, que sin embargo mantiene varias similitudes con los inicios de la medicina.**



El juramento hipocrático incorpora de forma resumida todas las obligaciones éticas que tiene que tener un médico, esto ocurría tanto en el siglo V A.C, como hoy en la actualidad. Por lo tanto, está completamente vigente. “Cuando una persona decide que va a recurrir a un médico, por un malestar, un dolor, el médico, que está validado socialmente para entregar esa atención, en ese momento empieza el proceso de acto médico. Entonces la relación médico paciente es una relación ética y social donde dos personas con características distintas, están en busca de un resultado en común, es decir, entender lo que tiene el paciente, plantearle un diagnóstico y hacer un tratamiento lo más adecuado y eficiente para él”. Finalmente, el acto médico es un acto humanitario, “porque es la forma en que se relacionan dos personas, porque se considera al otro como un igual, con las mismas características y los mismos derechos, por lo que mi obligación es darle al otro, todo lo que necesita y lo que a mí me gustaría que me dieran”

La ética es una parte de la filosofía que tiene por objetivo la reflexión particular, personal respecto de los comportamientos que naturalmente se tienen. “Un aspecto importante de la ética médica, tiene que ver con el juramento hipocrático, y que a pesar del tiempo no pierde vigencia. Este juramento que tiene por objeto transformar a este individuo que pasó por la universidad, que adquirió los conocimientos, las destrezas y las condiciones para ejercer la medicina, transformándolo en un profesional, asumiendo un compromiso con la sociedad, con la comunidad en la que vive, con una obligación y responsabilidad de tratar a sus pacientes anteponiendo el bien común”, explica el Dr. Luna.



## JORNADA DE GÉNERO SSMOC



Marcela Toro, psicóloga del Instituto, expuso sobre el tema “Comunicación Efectiva”

Nuestro establecimiento fue sede de la Jornada "Interseccionalidad en Salud para Referentes de Género de la Red.

Esta instancia, organizada por el SSMOC, se realizó con el fin de entregar herramientas prácticas y concretas para su aplicación efectiva en los lugares de trabajo, abordando temas con enfoque de género con relación a la atención de las personas. Comprender y abordar las barreras estructurales y sociales, abordar las injusticias de género, permitiendo pesquisar mejor a personas en riesgo y a proporcionarles acompañamiento útil y no discriminatorio.



Salud Funcionaria



## ENTREGA ELEMENTOS ERGONÓMICOS

La Unidad de Salud Ocupacional junto con el Comité Paritario de Higiene y Seguridad y con el apoyo de Mutual de Seguridad, en el marco del Programa de Salud Ocupacional, realizaron una intervención para nuestros funcionarios, entregando elementos ergonómicos, con el fin de prevenir lesiones de extremidad superior y minimizar los riesgos musculoesqueléticos.

La entrega se realizó en 21 unidades del establecimiento, además contó con una breve charla que incluye optimizar el espacio de trabajo con el que cuentan y la forma correcta de uso de estos elementos que son los apoya muñecas y pad mouse.



## ACTIVIDAD FÍSICA

El 17 de abril las Unidades de Alimentación y Nutrición junto con Kinesiología, realizaron una pausa Activa en conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física: "Evitar el sedentarismo y mejorar la productividad laboral". En esta oportunidad se explicó en qué consisten las pausas activas, sus beneficios en el trabajo, además de dar a conocer algunos ejercicios que se pueden realizar durante la jornada laboral entregado un díptico informativo, así también se realizó una pausa activa con distintos ejercicios.



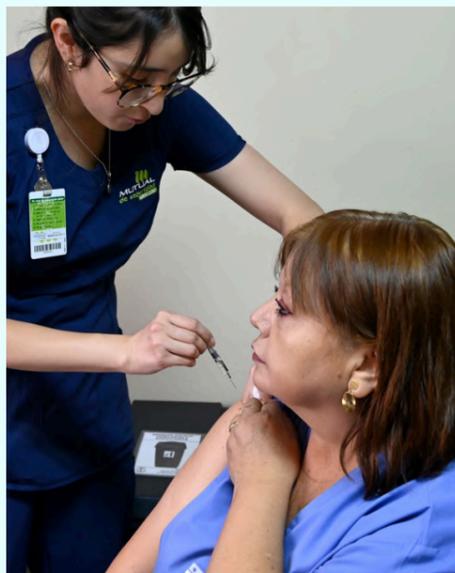
Breves



## Vacunación: CAMPAÑA INFLUENZA

El 3 y 4 de abril comenzó la campaña de vacunación contra la Influenza para el personal de salud del establecimiento.

Este operativo se realizó gracias a una alianza con Mutual de Seguridad, previa coordinación entre las unidades de Prevención y Control de IAAS y Salud Ocupacional y Gestión Ambiental.



**JORNADA DE VACUNACIÓN INFLUENZA 2024**  
3 Y 4 DE ABRIL DE 8:30 A 13:30 HORAS

UNA ALIANZA ENTRE MUTUAL DE SEGURIDAD E INSTITUTO TRAUMATOLÓGICO

ORGANIZAN IAAS y SOGA

Unidad de Prevención y Control de Infecciones Asociadas a la Atención en Salud  
Unidad de Salud Ocupacional y Gestión Ambiental (SOGA)

[www.intraumatologico.cl](http://www.intraumatologico.cl)



## ROMPE RUTINA ALIMENTACIÓN

Dentro de las actividades planificadas por la Unidad de Alimentación, se realizó un rompe rutina el 1 de abril, destacándose la diversidad de sabores y sus atractivas preparaciones típicas con postres coloridos. Las distintas preparaciones fueron bien acogidas por los funcionarios, lo que se suma a una decoración especial, enfocada en la temática propuesta, lo que fue de gran sorpresa para el personal que se encontraba almorzando.



Breves



## Tera Reunión CCU: PREPARACIÓN CUENTA PÚBLICA



A comienzos de abril se realizó la primera reunión del Consejo Consultivo de Usuarios, la que contó con la participación del Dr. Eugenio Luna, Director (S) del Instituto, miembros del CCU, referentes del COSOC, Encargadas de Participación de los Hospitales de Melipilla, San Juan de Dios y CRS Salvador Allende de la Red Occidente.

Para la elaboración de las temáticas presentadas en la Cuenta Pública, era importante conocer los requerimientos y necesidades de nuestra comunidad. Para ello el CCU tuvo una activa participación, ya que, por medio de encuestas físicas y de manera digital, se pudo conocer algunos aspectos de interés de la comunidad usuaria.



## DÍA DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL



9

DE ABRIL

En el Día del Terapeuta Ocupacional, el Director del Instituto Traumatológico, envió un afectuoso saludo a todos los y las profesionales que se desempeñan en este establecimiento, destacando su entrega y compromiso en el bienestar y recuperación de nuestros pacientes.

En este contexto la Unidad de Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida les entregó un presente, en reconocimiento por el trabajo que realizan, contribuyendo en la reinserción de nuestros usuarios y mejorando su calidad de vida.



Breves

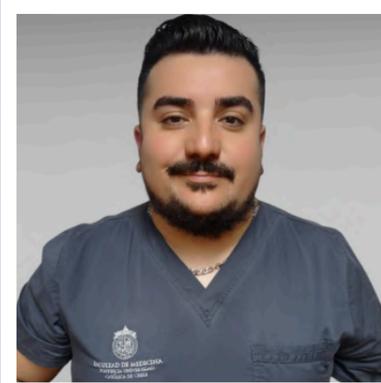
# BIENVENIDOS A LOS NUEVOS FUNCIONARIOS IT



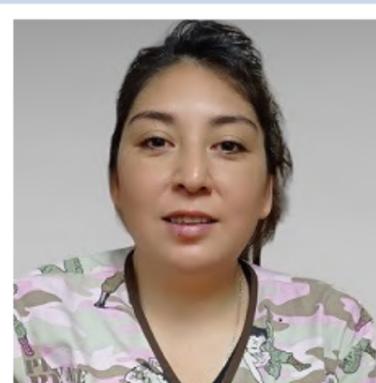
**SOLANGE FAÚNDEZ JIMÉNEZ**  
Técnico Parvularia - Club Infantil  
08.04.2024



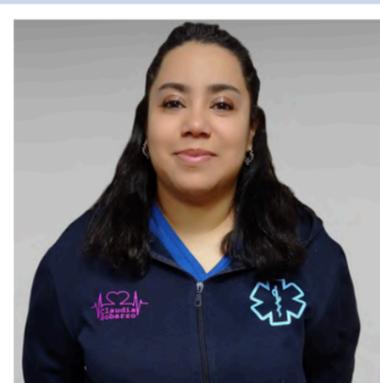
**SCARLET LAGOS SANHUEZA**  
Administrativa- Laboratorio Clínico  
25.04.2024



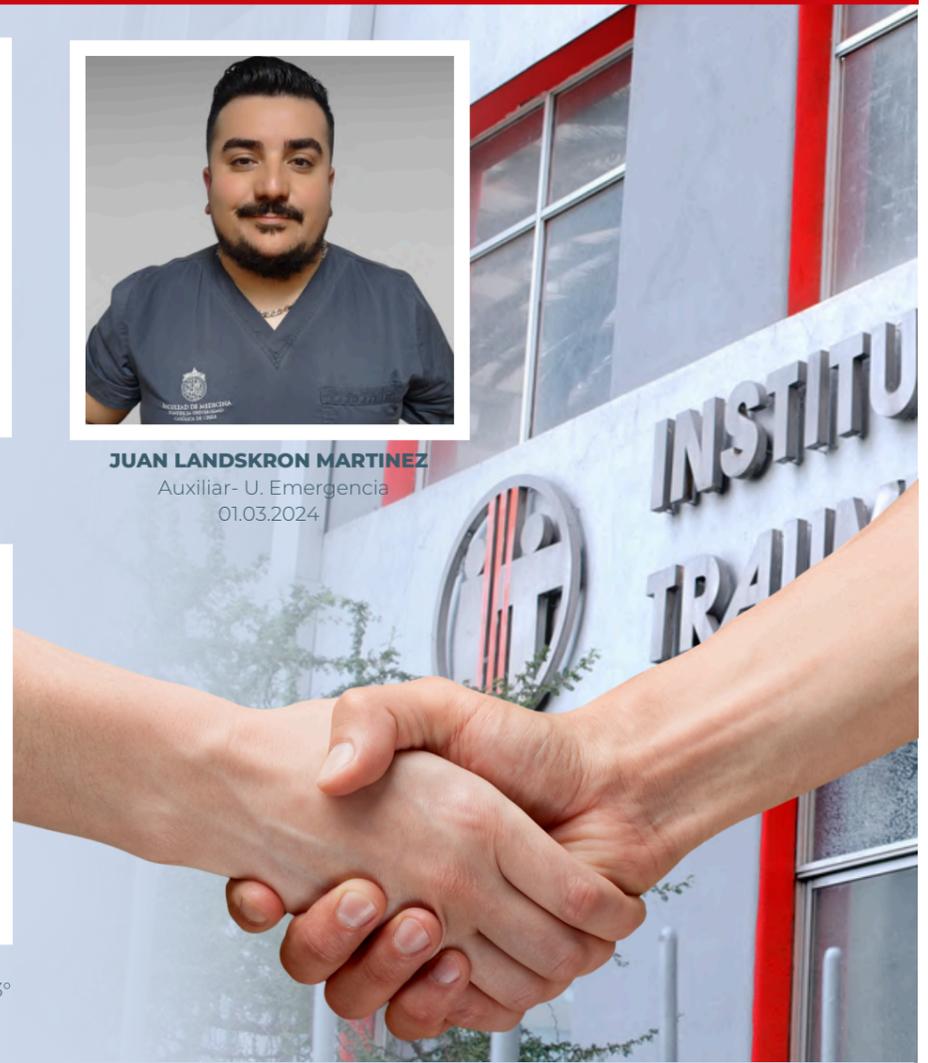
**JUAN LANDSKRON MARTÍNEZ**  
Auxiliar- U. Emergencia  
01.03.2024



**NICOLL MILLAQUEO CATRILEO**  
Auxiliar - Pensionado  
24.04.2024



**CLAUDIA SOBARZO CORNEJO**  
Técnico paramédico - Hospitalización 3º  
30.04.2024



## ¿QUIERES BAJAR DE PESO Y MEJORAR TU ESTILO DE VIDA?

### CONSULTA NUTRICIONAL PARA FUNCIONARIOS

#### ¿CÓMO AGENDAR?

Solicitar hora en el 4º piso con Nutricionista Jefe de la Unidad de Nutrición y Alimentación o al anexo **246261** y con los Psicólogos de la Unidad de Desarrollo y Calidad de Vida en el 1º piso o al anexo **246281**.

#### HORARIO DE ATENCIÓN:

Todos los días Lunes desde las 14:00 horas hasta las 16:30 horas.

#### LUGAR:

Sala de procedimientos 5º piso.

#### PROFESIONAL:

Nutricionista Tanya Boza.

#### ORGANIZAN:

Unidad de Alimentación y Nutrición  
Unidad de Desarrollo y Calidad de Vida



[www.intraumatologico.cl](http://www.intraumatologico.cl)

# CAMPAÑA DONA SANGRE

## TÚ HACES LA DIFERENCIA



1 DONANTE  
PUEDE SALVAR  
HASTA 4 VIDAS

SÉ UN  
HÉROE

SÓLO TOMA 45  
MINUTOS DE  
TU TIEMPO

Dona Sangre, Dona Vida.

## AGENDA TU HORA

FONO  
**225746186**

#### HORARIO DE ATENCIÓN:

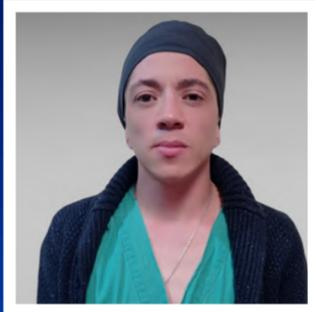
LUNES A JUEVES ENTRE 10:00 A 16:00 HRS. Y VIERNES ENTRE 10:00 A 15:00 HRS.

UBICACIÓN: SAN MARTÍN 771. 1º PISO SANTIAGO CENTRO



# LLEGÓ FELICITACIÓN PARA:

Nuestros usuarios y usuarias, a través de las plataformas O.I.R.S, destacan el buen trato, profesionalismo y amabilidad de los funcionarios IT.



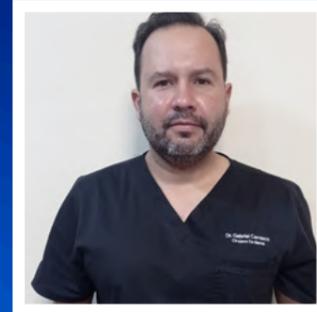
**JOSÉ ANABALÓN BETANCOURT**  
Técnico Paramédico  
Yeso



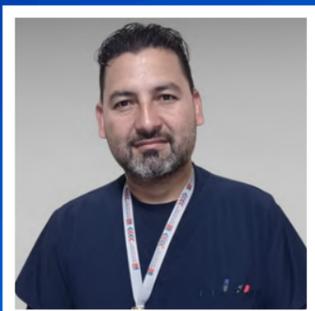
**MARYERIN BRAVO FIGUEROA**  
Técnico Paramédico  
Hospitalización 3°



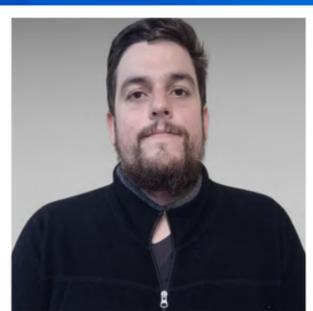
**JOSÉ CALQUIN NÚÑEZ**  
Administrativo  
OIRS



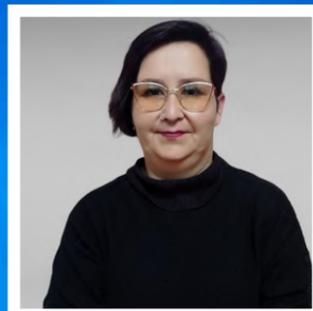
**DR. GABRIEL CARRASCO PENNA**  
Traumatólogo  
Equipo Mano



**JHON CASTRO ALARCÓN**  
Enfermero



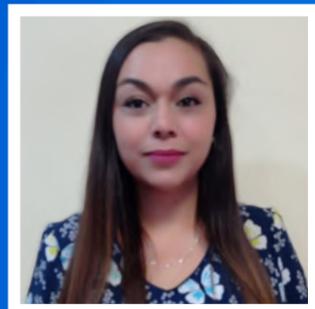
**FRANCISCO CORONADO GONZÁLEZ**  
Kinesiólogo  
Kinesiología y T.O



**MARCIA GARRIDO DÍAZ**  
Técnico Paramédico  
Hospitalización 3°



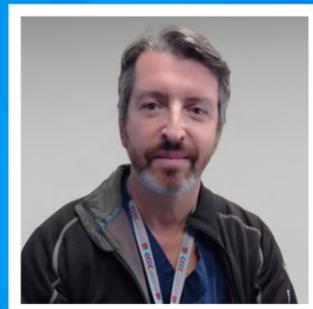
**MARCELA HUENUN QUILALEO**  
Técnico Paramédico  
Policlínico



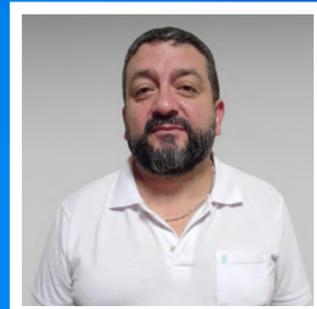
**KARIN NAHUN RODRÍGUEZ**  
Enfermera  
Hospitalización 4°



**PAULINA PARA MONROY**  
Trabajadora social  
Participación



**DR. IVÁN RADOVIC REPETTO**  
Traumatólogo  
Equipo Cadera II



**MANUEL RODRÍGUEZ SEPÚLVEDA**  
Técnico Paramédico  
Yeso



**MARÍA FERNANDA RUÍZ**  
Enfermera  
Pensionado



**SAÚL SADE FERNÁNDEZ**  
Orientador  
OIRS



**MARCELA TORO VEGA**  
Psicóloga



**DR. JAIME VENTURA PINZÓN**  
Traumatólogo  
Equipo Rodilla



**DR. LEONARDO VILLARROEL TAPIA**  
Traumatólogo  
Equipo Cadera II



# PORQUE CUIDARTE ES IMPORTANTE

**TE INVITAMOS  
A REALIZAR  
EL EMPA**



El **EMPA** es un Exámen de Medicina Preventiva del Adulto, el cual sugiere un cuidado programado con el fin de encontrar aquellos problemas de salud que no siempre presentan síntomas, como son las enfermedades crónicas y otras patologías que afectan la salud.

**Ejemplos:**

*Obesidad y sobrepeso, diabetes, hipertensión, dislipidemia, problemas de salud mental, etc.*

**SIN COSTO  
PARA NUESTROS  
FUNCIONARIOS Y  
FUNCIONARIAS**

**INSCRIPCIONES  
EN LA UNIDAD DE  
DESARROLLO Y CALIDAD  
DE VIDA (1<sup>ER</sup> PISO) O  
AL ANEXO 246281.**

# INGRESO DE ALIMENTOS EXTERNOS AL HOSPITAL

## UN PROBLEMA QUE NOS COMPETE A TODOS

**AL PACIENTE, DURANTE SU ESTADÍA HOSPITALARIA, SE LE ENTREGA UNA ALIMENTACIÓN NECESARIA, LA CUAL DEBE SER RESPETADA YA QUE SE ADAPTA A SU SITUACIÓN CLÍNICA Y NECESIDADES NUTRICIONALES.**

### **¿POR QUÉ NO SE PUEDEN INGRESAR ALIMENTOS AL HOSPITAL?**

El ingreso de alimentos al hospital es un riesgo para la salud de los pacientes, ya que estos son un medio de transporte de microorganismos que pueden afectar la salud de su familiar.

### **AL TRAER ALIMENTOS EXTERNOS EXISTE UN RIESGO DE ETAS**

*(enfermedad transmitida por los alimentos).*

Bacterias patógenas que afectan al organismo se multiplican a temperaturas por sobre 5°C y se multiplican rápidamente a 35 °C. Bacterias tales como:

- **E.Coli:** presente en lácteos y carnes.
- **Salmonella:** presente en huevos, carnes y alimentos dejados a temperatura ambiente.
- **S. Aureus:** presente en productos de pastelería, carnes, ensaladas, etc.

### **¿CÓMO AFECTA AL PACIENTE INCORPORAR OTROS ALIMENTOS AL TRATAMIENTO MÉDICO?**

**Los alimentos extra hospitalarios pueden generar:**

- **Alteraciones Metabólicas:** Glicemia elevada en pacientes diabéticos (aumentado el azúcar en sangre) y/o presión arterial elevada.
- **Riesgo de enfermedades gastrointestinales:** Deposiciones líquidas, distensión abdominal, náuseas y vómitos o molestias digestivas.
- Rupturas de ayunos de pacientes que se deben realizar exámenes o ir a pabellón.
- Desajustes en sus requerimientos nutricionales.
- Los alimentos pueden interactuar con medicamentos los cuales pueden intervenir en su actuar.

*LA ALIMENTACIÓN OTORGADA POR EL HOSPITAL BRINDA UNA NUTRICIÓN BALANCEADA ADECUADA A SUS REQUERIMIENTOS.*



**¡ESTÁ PROHIBIDO INGRESAR CUALQUIER TIPO DE ALIMENTO AL INSTITUTO PARA LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS YA QUE ESTO PUEDE PERJUDICAR SU EVOLUCIÓN Y TRATAMIENTO MÉDICO!**



# Beneficios de Bienestar 2024

El Servicio de Bienestar contribuye a mejorar la calidad de vida de sus afiliadas y afiliados, otorgando beneficios de salud, subsidios, préstamos y otras prestaciones para la afiliada/o y su grupo familiar.

## Topo Anual de Beneficios Médicos

### Atención de Salud FONASA ..... \$ 290.000

Bonos consultas, exámenes, tratamientos.

Nivel 1	100%
Nivel 2 y 3	65%

Adjuntar: Copia del bono de atención, programa (en caso de hospitalización) y/o reembolso de otra institución y orden médica en caso de exámenes.

### Atención de Salud ISAPRE ..... \$ 290.000

Bonos consultas, exámenes, tratamientos.

Nivel 1	40%
---------	-----

Adjuntar: Reembolso y/o programa (en caso de hospitalización), bonos que indiquen monto cancelado y orden médica en caso de exámenes.

### Exámenes FONASA e ISAPRE

Resonancia Magnética	50%	\$ 90.000
Cintigramas	50%	\$ 45.000
Implante	100%	\$ 260.000
Marcapasos	100%	\$ 245.000
Prótesis	100%	\$ 402.000

Adjuntar: Copia de bono o reembolso y orden médica.

### Dental FONASA e ISAPRE ..... \$ 330.000

Institucional	100%
Particular	50%
Isapre	50%

Adjuntar: Comprobante de recaudación, pago o boleta de honorario y presupuesto.

### Audífonos FONASA e ISAPRE

Adquisición	100%	\$ 395.000
Reparación	50%	\$ 172.000

Adjuntar: Receta, boleta original y bono.

### Lentes FONASA e ISAPRE

Blancos	100%	\$ 51.000
Especiales	100%	\$ 120.000
De contacto	100%	\$ 110.000
Multifocales	100%	\$ 168.000
Intraoculares	90%	\$ 152.000
*Reparación	50%	\$ 37.000

Adjuntar: Receta médica, boleta o factura original, bonos FONASA o reembolso ISAPRE. Mayores de 55 años, reembolsar en FONASA.

\*Documentación requerida: Marcos, cristales, boleta original y receta médica.

### Medicamentos FONASA e ISAPRE ..... \$ 240.000

Reembolso	50%
-----------	-----

Adjuntar: Receta médica y boleta o factura original.

### Ortopédicos FONASA e ISAPRE ..... \$ 61.000

Reembolso del 50%

Calzado y plantillas ortopédicas	\$ 28.000
Calcetas, medias y pantys antiváricas	\$ 28.000 (dos pares al año)

### Ayuda Médica Enfermedades Catastróficas

Tramo 1	\$ 552.000
Tramo 2	\$ 452.000
Tramo 3	\$ 352.000
Tramo 4	\$ 252.000
Tramo 5	\$ 152.000

Previa evaluación y resolución Consejo Administrativo.

## Topo Anual de otros Beneficios

### Bonos Escolares

Enseñanza Básica	\$ 65.000
Enseñanza Media	\$ 65.000
Enseñanza Técnica (2 a 4 semestres)	\$ 70.000
Enseñanza Técnica (5 a 7 semestres)	\$ 75.000
Enseñanza Superior (más de 8 semestres)	\$ 80.000

Adjuntar: Certificado de matrícula o de alumno regular.

### Distinción Académica

Enseñanza Básica	20 premiados	\$ 122.000
Enseñanza Media	25 premiados	\$ 244.000
Enseñanza Técnica Superior	15 premiados	\$ 255.000
Enseñanza Superior	18 premiados	\$ 286.000

### Subsidios

Matrimonio	\$ 60.000
Unión Civil	\$ 60.000
Nacimiento (padre y madre)	\$ 60.000
Fallecimiento	\$ 180.000
Sepultura	\$ 130.000

### Préstamos

Personal	\$ 500.000
Médico	\$ 210.000
Reparación habitacional	\$ 347.000
Ahorro habitacional	\$ 452.000

### Ayuda en caso de Catástrofe ..... \$ 180.000

Incendio o daño de la naturaleza.

### Regalo de Navidad ..... \$ 80.000

## Requisitos para obtener los Beneficios

- Ser funcionaria/o afiliada/o al Servicio de Bienestar y contar con los aportes al día.
- Los reembolsos médicos serán cancelados a partir del primer mes de afiliación. Subsidios y préstamos al tercer mes.
- Los documentos tendrán una vigencia de 6 meses.
- Recetas de medicamentos a permanencia, tienen vigencia de un año.
- El grupo familiar está constituido por la/el afiliado a y cargas familiares reconocidas.
- Si la afiliada/o es ISAPRE y/o posee un seguro complementario, debe reembolsar en su institución de salud y posteriormente en Bienestar.
- Para bonificaciones de anteojos y audífonos FONASA, la/el afiliado a contar de los 55 años, debe solicitar reembolso de éstos en dicha entidad, de lo contrario no será cancelado.
- En caso de no hacer efectivo el descuento de cuotas de préstamos por incapacidad líquida o alejamiento del servicio, estos serán cargados a los avales.
- Para tratamientos complementarios, adjuntar certificado médico de derivación.
- En caso de cargas duplo, éstas deben ser referidas en solicitud del beneficio.
- Las solicitudes de reembolso de áreas de la salud que no sean médicas, deben ser acompañadas por certificado de derivación o interconsulta.
- Para el caso de afiliadas/os en calidad de reemplazo y suplencia, es deber de éstos corroborar mensualmente el descuento de sus aportes, lo que permitirá cancelar solicitudes de beneficios y subsidios de manera oportuna.

