



## DR. MARCELO MOLINA ASUME LA JEFATURA DEL DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DOCENTE

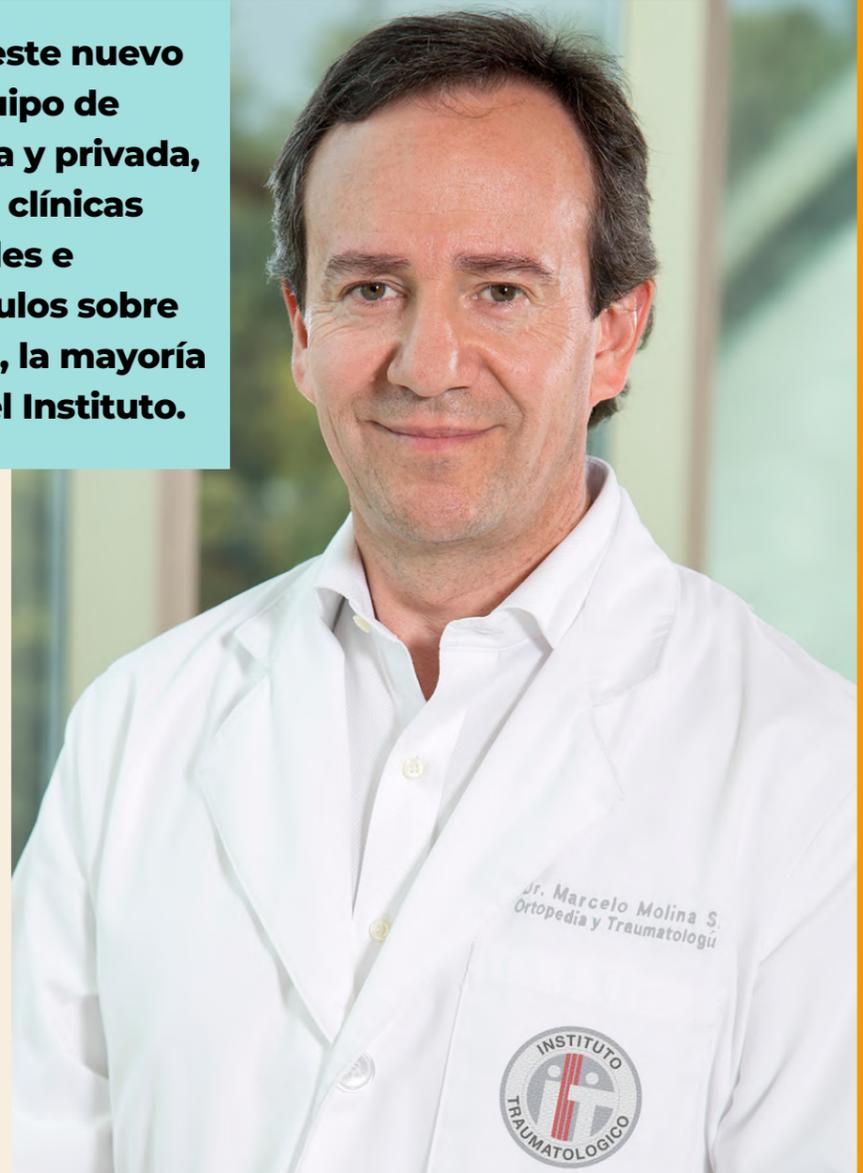
**El 18 de enero fue nombrado por la Dirección en este nuevo cargo. El Dr. Marcelo Molina es integrante del Equipo de Columna, con vasta experiencia en el área pública y privada, destacándose en el desarrollo de investigaciones clínicas con publicaciones en revistas científicas nacionales e internacionales. En el último año, publicó 10 artículos sobre patología de columna en revistas internacionales, la mayoría de éstas con la participación de otros médicos del Instituto.**

Una de las primeras acciones en su nuevo rol fue solicitar a médicos y a profesionales no médicos, el envío de sus presentaciones en congresos y sus publicaciones en revistas nacionales y journals internacionales del año 2023, con el fin de registrar el estado actual de la investigación en el Instituto Traumatológico.

### PROYECTOS DE CAPACITACIÓN

Uno de los temas que quiere desarrollar el Dr. Molina es la capacitación para funcionarios del Instituto en relación a los trabajos de investigación: "Me interesa que junto a mi equipo de la Unidad Científico Docente les enseñemos y facilitemos a los becados de traumatología, a los médicos y a los profesionales no médicos del Instituto, cómo hacer proyectos de investigación. Para eso el plan es implementar un curso de Introducción en Metodología Científica de manera de ayudarlos y guiarlos a que realicen estudios clínicos en las distintas áreas".

Otra actividad que le gustaría desarrollar sería un Curso de Introducción al GRD, donde se capaciten a los staff y los becados para que conozcan y apliquen esta importante herramienta. "Quiero ver la posibilidad de que el equipo de GRD realice clases introductorias y prácticas a los médicos para que tengamos mejores registros y estadísticas de diagnósticos y tratamiento, lo que iría en línea con el desarrollo de nuevos proyectos de investigación.



"Cuando me propusieron al cargo, me pareció un desafío súper interesante, por 2 razones. La primera es que a través de la parte científica, que incluye la realización de proyectos de investigación y desarrollo de nuevos conceptos, uno logra aportar al conocimiento médico, lo que finalmente beneficia a los pacientes. En segundo lugar, en la parte docente, uno puede influenciar y estimular a alumnos de medicina y becados de traumatología a que sean mejores médicos tanto del punto de vista profesional como del punto de vista humano, lo que también beneficia a los pacientes. Considero un honor que me hayan nombrado para este cargo pero también es una gran responsabilidad. Espero estar a la altura", expresó el médico.

Además, esto tiene una repercusión del punto de vista administrativo y económico en cuanto a destinación de recursos, por lo que es muy relevante para la institución".



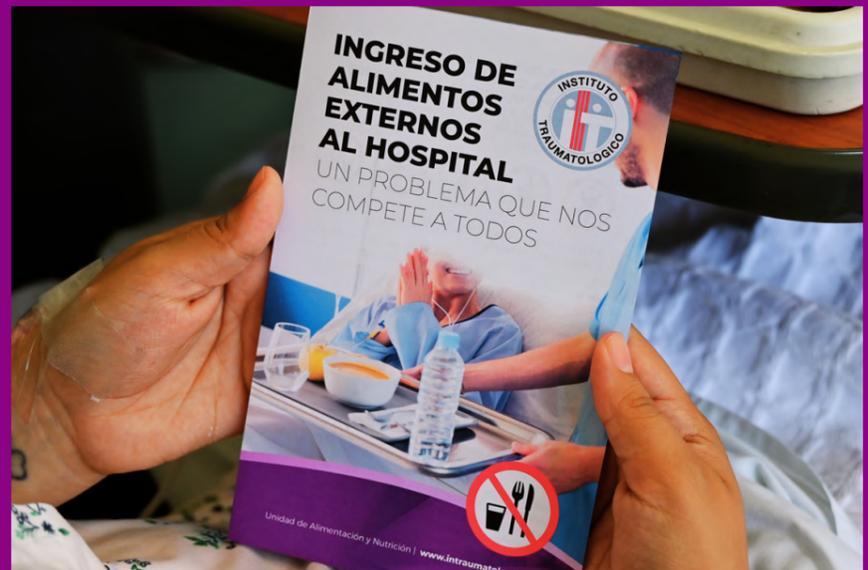
Alimentación y Nutrición



## EDUCACIÓN SOBRE PROHIBICIÓN DE ALIMENTOS EXTERNOS A PACIENTES HOSPITALIZADOS



El equipo de la Unidad de Alimentación y Nutrición realizó una campaña educativa sobre “la prohibición del ingreso de alimentos externos al hospital”, a usuarios y familiares, con el propósito de proteger la salud de nuestros pacientes.



Se informó sobre los riesgos asociados a ETAS (Enfermedades transmitidas por los alimentos) al desconocer la procedencia y el método de conservación de los alimentos, además de los riesgos por desajustes nutricionales en pacientes con condiciones clínicas especiales. También se entregó material educativo, destacando que el hospital brinda una alimentación variada y balanceada a los requerimientos del paciente.



### ALGUNOS RIESGOS SON:

- Alteraciones metabólicas
- Enfermedades gastrointestinales.
- Rupturas de ayunos previo exámenes o cirugías.
- Algunos alimentos pueden alterar respuestas farmacológicas.
- Enfermedades transmitidas por los alimentos (ETAS).



Salud Funcionaria



Distinción de Excelencia:  
**MUTUAL DE SEGURIDAD DESTACÓ  
AL INSTITUTO POR CUMPLIMIENTO PGI**



En el marco del cumplimiento del Decreto 67, la Mutual de Seguridad, mediante el Programa de Gestión para Instituciones (PGI), distinguió al Instituto Traumatológico con categoría de “Excelencia”, cumpliendo con el 100% de las exigencias, requisito para todas las reparticiones públicas.

En este sistema confluyen todas las acciones realizadas por las unidades de salud ocupacional y gestión ambiental, incluyendo las asesorías a los Comités Paritarios, que son destinadas a las mejoras de los ambientes de trabajo, con la finalidad de mitigar las condiciones de riesgo presentes para los funcionarios del Instituto en todo nivel. Este Programa PGI es obligatorio y vigilado por la Superintendencia de Seguridad Social, y su cumplimiento esta encomendado a los organismos administradores de la Ley 16.744, sobre accidentes y enfermedades profesionales. Su revisión es anual, por cuanto todas las actividades desarrolladas por las unidades a cargo de la seguridad y salud de los funcionarios son auditadas anualmente.

El PGI cuenta con 53 requisitos, y el umbral de cumplimiento es del 85%, sin embargo solo las organizaciones públicas que consigan el 100%, obtienen la categoría de “Excelente”. “Esta es la categoría que hemos alcanzado nuevamente para este 2024, la que nos llena de orgullo a cada uno de los integrantes de esta unidad que trabajamos en este logro”, señaló Mauricio Martínez, jefe de Unidad de Salud Ocupacional y Gestión Ambiental.



**CLUB INFANTIL REALIZA FERIA  
PARA REUNIR FONDOS**

El 26 de febrero la Unidad de Cuidados Infantiles, organizó “La Feria del Club Infantil Nuevos Huesitos”. El objetivo de esta iniciativa fue reunir fondos con el fin de recaudar parte de la instalación del piso de caucho del patio del Club Infantil.

La actividad se realizó en el patio, entre las 12 y 15:30 horas, contando con una gran participación de los funcionarios.

“En general se apreció una muy buena recepción por parte de los funcionarios quienes visitaron con curiosidad y ganas de apoyar a los niños. Los productos ofrecidos fueron del agrado de las personas y por lo mismo esperamos hacer nuevos eventos para seguir reuniendo recursos. Agradezco a todas las personas que colaboraron y asistieron”, expresó Alicia Fuentes, Encargada de Cuidados Infantiles del Instituto.



Salud Funcionaria



Stand informativo:  
**“CUIDA TU HIDRATACIÓN”**

La Unidad de Alimentación y Nutrición invitó a los funcionarios y funcionarias a participar de este stand, promoviendo el autocuidado en periodos de altas temperaturas.

“El agua es el principal componente del cuerpo y representa aproximadamente entre el 50% al 70% del peso corporal, siendo fundamental para el correcto funcionamiento de nuestro organismo. Tiene múltiples funciones, como mantener un volumen adecuado de sangre circulante, mantener la función de los riñones, regular la temperatura corporal, permitir la distribución de nutrientes y buena digestión, etc.



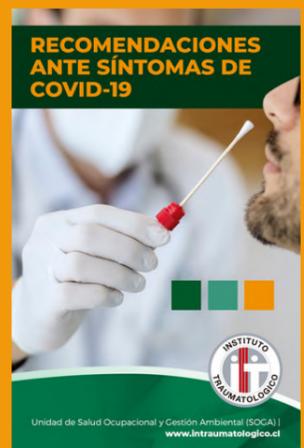
La actividad se desarrolló en el patio sector casino, entregando información a través de trípticos sobre consejos saludables, una cartilla para medir la deshidratación por colorimetría de la orina, además de un recetario con infusiones para aumentar el consumo de agua y los beneficios para la salud. Se entregaron aguas saborizadas y aguas envasadas sin gas.



**INDICACIONES A FUNCIONARIOS ANTE SINTOMATOLOGÍA COVID-19**

La Unidad de Salud Ocupacional y Gestión Ambiental refuerza que ante casos COVID-19 al interior de hospital se deben seguir las siguientes indicaciones:

1. Avisar inmediatamente a jefatura directa.
2. Jefatura debe enviar correo a la Unidad de Salud Ocupacional y Subdirección de Gestión de las Personas.
3. El caso se deriva a Mutual de Seguridad, donde se realizará test antigénico.
4. El funcionario(a) deberá esperar el resultado: si es negativo debe volver a trabajar o acudir a médico particular; si es positivo, se indicará reposo laboral.
5. El personal a honorarios o de empresa externa debe acudir a Mutualidad a la cual está adherida o acudir a un centro de salud particular.



Todos los detalles se encuentran en díptico difundido por correo de comunicaciones o bien lo puede solicitar en la Unidad de Salud Ocupacional.



## Calidad de Vida Funcionaria

### IT Celebró el Día del Amor y la Amistad



# CONOCE AL AMOR DE TU VIDA

**La Unidad de Desarrollo y Calidad de Vida realizó una campaña invitando a los funcionarios y funcionarias a fortalecer el amor propio con el fin de resignificar esta fecha y no sólo limitándose a las relaciones de pareja, sino también al cariño entre amigos.**

Un día muy especial para muchos y cuyo origen se remonta al siglo III en Roma y la muerte de Valentín, un sacerdote sentenciado por celebrar en secreto matrimonios de jóvenes enamorados.



## Alimentación y Nutrición



### ROMPE RUTINA: POSTRES DEL AMOR

Dentro de las actividades planificadas por la Unidad de Alimentación y Nutrición, en conjunto con la empresa Aliservice, se realizó un rompe rutina el 14 de febrero con “Postres del Amor”, destacándose la diversidad de sabores, colores y con una presentación original.



Además el casino fue decorado con temática acorde a la celebración, generando un ambiente cálido y divertido para disfrutar la hora del almuerzo.



## Gestión de las Personas

### PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2024



Se informa que las inscripciones para los cursos anuales de capacitación se están realizando de manera presencial en la oficina de Desarrollo y Calidad de Vida, ubicada al lado de Oficina de Partes, desde el 1 de marzo de 2024 y se extenderá hasta el 30 del mismo mes o hasta contar con la lista completa de participantes.

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN AÑO 2024					
Nº	NOMBRE DEL CURSO	CUPOS	MES DE EJECUCIÓN	METODOLOGÍA	DESTINADO A
1	IAAS	30	Marzo	100% Online / Distancia	Estamento Clínico I.T.
2	Precauciones Estándar en Salud	10	Marzo	100% Online / Distancia	Funcionarios Clínicos Nuevos I.T.
3	Actualización de los procesos de Esterilización	12	Marzo/Abril	100% Online / Distancia	Unidad de Esterilización
4	Manejo del Paciente Difícil Autocontrol de Emociones	8	Marzo/Abril	100% Presencial	Estamento Administrativo y Auxiliar
5	Introducción a la Gestión de Procesos	15	Marzo/Abril	100% Online / Distancia	Jefaturas
6	Lenguaje de Señas, Integrando a Todos los Usuarios/as	10	Marzo/Abril	100% Presencial	Todos los funcionarios de I.T.
7	Actualización en Toma de Muestras, Uso Correcto de Tubos de Extracción de Sangre y sus Derivados	15	Marzo/Abril	100% Presencial	Estamento Clínico del I.T.
8	Estatuto Administrativo y Procesos Internos del I.T.	10	Abril	100% Presencial	Todos los funcionarios de I.T.
9	Introducción a la Inteligencia Artificial en Salud	15	Abril	100% Online / Distancia	Todos los funcionarios de I.T.
10	Trato Usuario Estamento Médico Servicio de Urgencia	12	Abril	100% Presencial	Médicos de la U. Urgencia
11	Bodegas de Farmacia, Correcto Almacenamiento y Riesgos Asociados	10	Mayo	100% Presencial	Estamento Clínico del I.T.
12	ACLS LEY Médica	10	Mayo	Mixto con Jornada Presencial	Estamento Clínico del I.T.
13	Reconociendo las Necesidades del Otro, Trato Usuario	15	Mayo/Junio	100% Presencial	Estamento Clínico Hospitalizado
14	Manejo del Paciente Geriátrico, Práctica y Dignidad por el Adulto Mayor	15	Mayo/Junio	100% Presencial	Estamento Clínico del I.T.
15	Nivelación de Excel Básico a Intermedio	5	Junio/Julio	100% Presencial	Unidad Gestión de la Demanda
16	Primeros Auxilios, RCP y DEA	15	Junio/Julio	Mixto con Jornada Presencial	Estamento Administrativo y Auxiliar
17	Powers Bi	12	Junio/Julio	100% Presencial	Profesionales Trabajo Grandes Volúmenes de Información
18	Alfabetización Digital para Auxiliares	10	Junio/Julio	100% Presencial	Estamento Auxiliar
19	RCP	20	Julio	Mixto con Jornada Presencial	Estamento Clínico del I.T.
20	Trastornos de la Deglución de Adultos Mayores	10	Agosto	100% Online / Distancia	Unidad de Nutrición y Profesionales Clínicos
21	ACLS Funcionarios LEY 18.834	15	Agosto	Mixto con Jornada Presencial	Estamento Profesional Enfermeros
22	Jornada de Calidad y Humanización en Salud	15	Agosto	100% Presencial	Todos los funcionarios de I.T.
23	Ingresando al Mundo Autista con el Corazón	20	Septiembre	100% Online / Distancia	Todos los funcionarios de I.T.
24	Actualización de urgencias en Traumatología ATLS	30	Septiembre	Mixto con Jornada Presencial	Profesionales Ley 18.834 Urgencias
25	Diagnóstico Temprano de Maquinarias Aire Acondicionado	3	Octubre	Mixto con Jornada Presencial	Equipo Recursos Físicos y operaciones
26	Ley de Accidentes del Trabajo, Enfermedades Profesionales y Liderazgo Positivo para Administrativos	12	Por Confirmar	Mixto con Jornada Presencial	Estamento Administrativo y Auxiliar



**ATENCIÓN:** Los funcionarios que no culminen los cursos de capacitación, cualquiera sea su ente ejecutor (SIAD, PAC, DSSOCC), serán ingresados al sistema como desertor y/o reprobado, tener en consideración al momento de la inscripción.

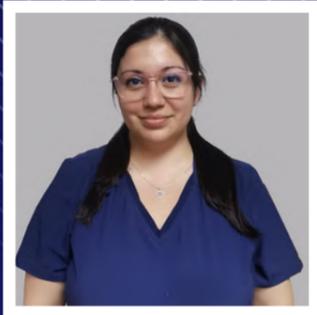
**OBSERVACIÓN:** Los cursos de capacitación se encuentran sujetos a modificación en su fecha de ejecución en caso de fuerza mayor y además los permisos serán visados por la jefatura directa.

Inscripciones presenciales con **Carolina Briones Salas**, Encargada Capacitación y Aprendizaje Continuo del I.T. Consultas al e-mail: [carolina.briones@intraumatologico.cl](mailto:carolina.briones@intraumatologico.cl) o al anexo **246281**



# LLEGÓ FELICITACIÓN PARA:

Nuestros usuarios y usuarias, a través de las plataformas O.I.R.S, destacan el buen trato, profesionalismo y amabilidad de los funcionarios IT:



**CAMILA ALTAMIRANO URRA**  
Enfermera - Policlínico



**FRANCÉS ALVARADO GIJÓN**  
Enfermera  
Hospitalización 4°



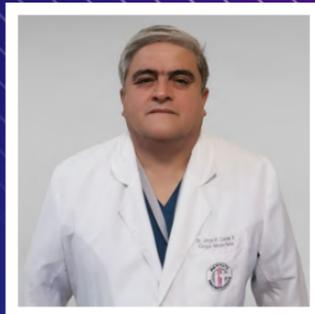
**DANIELA BOBADILLA**  
Técnico Paramédico  
Hospitalización 3°



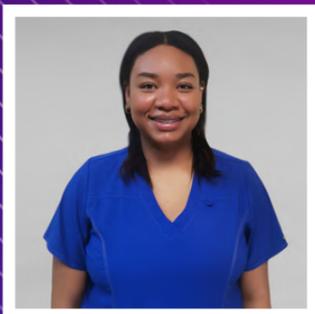
**JOSÉ CALQUÍN NÚÑEZ**  
Administrativo  
O.I.R.S



**GIOVANNA CASTILLO**  
Técnico Paramédico  
Policlínico



**DR. PATRICIO CERDA**  
Cirujano Odontólogo  
Máxilofacial



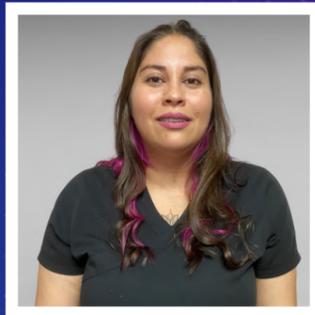
**NIYEREHT FLOREZ**  
Técnico Paramédico  
Pensionado



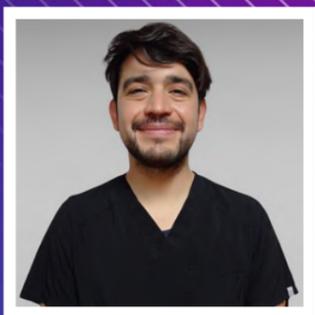
**DR. FELIPE GALLARDO**  
Traumatólogo  
Becado



**BELÉN HERRERA**  
Enfermera  
Urgencia



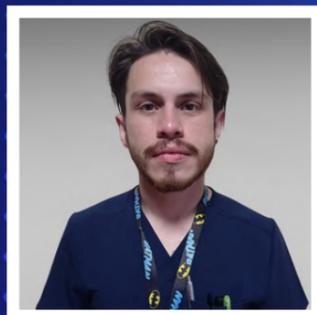
**ROCÍO GUÍÑEZ**  
Técnico Paramédico  
Laboratorio y Banco de Sangre



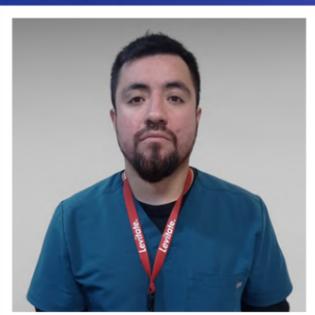
**RICARDO GUZMÁN**  
Kinesiólogo  
Kinesiología y T.O



**LORENA PÉREZ**  
Administrativa  
O.I.R.S



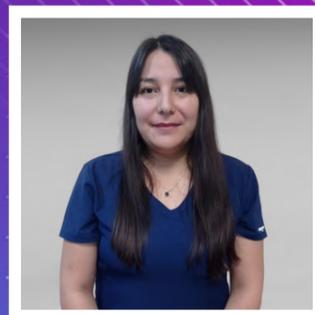
**SEBASTIÁN MORALES**  
Enfermero  
Hospitalización 3°



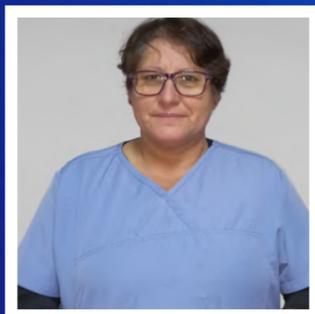
**ALEJANDRO QUEZADA**  
Kinesiólogo  
Kinesiología y T.O



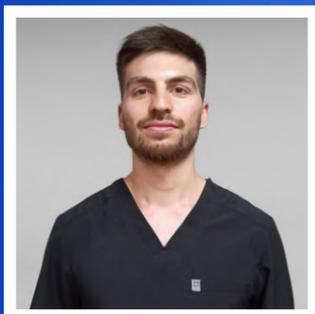
**MARÍA FERNANDA RUÍZ  
ENFERMERA**  
Hospitalización 4°



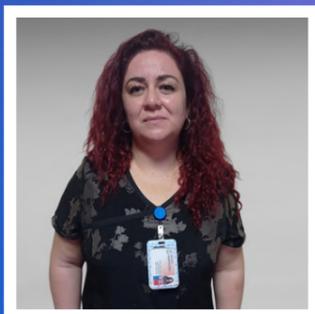
**PAULINA TORO TRAIPE**  
Enfermera  
Hospitalización 4°



**VIOLETA VERA**  
Técnico Paramédico  
Pensionado



**EXEQUIEL VENEGAS MORALES**  
Kinesiólogo  
Kinesiología y T.O



**RUBY YÁÑEZ**  
Técnico Paramédico  
Hospitalización 4°



# BIENVENIDOS A LOS NUEVOS FUNCIONARIOS IT



**SANDRA ACEVEDO PAREDES**  
Administrativa - Abastecimiento  
13.02.2024



**TERESA CALIFORNIA SALAZAR**  
Profesional - Laboratorio Clínico  
23.02.2024



**EVELYN DELGADO CORONADO**  
Técnico Paramédico - Consultorio  
Adosado  
07.02.2024



**MERIAM DE LA FUENTE HORMAZABAL**  
Enfermera - Pabellón  
12.02.2024



**DIANA PINEDA HOLGUÍN**  
Técnico Paramédico - Esterilización  
19.02.2024



**JAZMÍN PALOMINOS ALMENDRA**  
Técnico Paramédico - Esterilización  
19.02.2024



**FRANCISCA REYES ROSALES**  
Profesional - Coordinación Oncológica  
12.02.2024



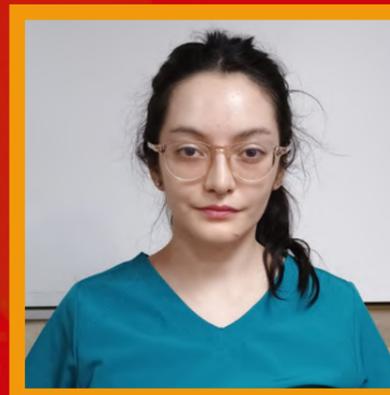
**JOHN ROMERO VERGARA**  
Auxiliar - Hospitalización 3º  
19.02.2024



**VÍCTOR SANHUEZA OLEA**  
Cirujano Odontólogo - Máxilofacial  
01.02.2024



**PABLO SILVA ALLAN**  
Traumatólogo - Equipo Cadera II  
01.02.2024



**TRINIDAD MIRANDA CORONA**  
Kinesióloga - Kinesiología y T.O  
05.02.2024



**JOCELINE OSSA DOMINGO**  
Técnico Paramédico - Esterilización  
19.02.2024



**MARISOL VALENZUELA JORQUERA**  
Trabajadora Social - RR.PP y  
Comunicaciones  
07.02.2024



**DANIELA VILLABLANCA CARTER**  
Nutricionista U. Alimentación y Nutrición  
05.02.2024



# Beneficios de Bienestar 2024

El Servicio de Bienestar contribuye a mejorar la calidad de vida de sus afiliadas y afiliados, otorgando beneficios de salud, subsidios, préstamos y otras prestaciones para la afiliada/o y su grupo familiar.

## Tope Anual de Beneficios Médicos

### Atención de Salud FONASA ..... \$ 290.000

Bonos consultas, exámenes, tratamientos.

Nivel 1	100%
Nivel 2 y 3	65%

Adjuntar: Copia del bono de atención, programa (en caso de hospitalización) y/o reembolso de otra institución y orden médica en caso de exámenes.

### Atención de Salud ISAPRE ..... \$ 290.000

Bonos consultas, exámenes, tratamientos.

Nivel 1	40%
---------	-----

Adjuntar: Reembolso y/o programa (en caso de hospitalización), bonos que indiquen monto cancelado y orden médica en caso de exámenes.

### Exámenes FONASA e ISAPRE

Resonancia Magnética	50%	\$ 90.000
Cintigramas	50%	\$ 45.000
Implante	100%	\$ 260.000
Marcapasos	100%	\$ 245.000
Prótesis	100%	\$ 402.000

Adjuntar: Copia de bono o reembolso y orden médica.

### Dental FONASA e ISAPRE ..... \$ 330.000

Institucional	100%
Particular	50%
Isapre	50%

Adjuntar: Comprobante de recaudación, pago o boleta de honorario y presupuesto.

### Audífonos FONASA e ISAPRE

Adquisición	100%	\$ 395.000
Reparación	50%	\$ 172.000

Adjuntar: Receta, boleta original y bono.

### Lentes FONASA e ISAPRE

Blancos	100%	\$ 51.000
Especiales	100%	\$ 120.000
De contacto	100%	\$ 110.000
Multifocales	100%	\$ 168.000
Intraoculares	90%	\$ 152.000
*Reparación	50%	\$ 37.000

Adjuntar: Receta médica, boleta o factura original, bonos FONASA o reembolso ISAPRE. Mayores de 55 años, reembolsar en FONASA.

\*Documentación requerida: Marcos, cristales, boleta original y receta médica.

### Medicamentos FONASA e ISAPRE ..... \$ 240.000

Reembolso	50%
-----------	-----

Adjuntar: Receta médica y boleta o factura original.

### Ortopédicos FONASA e ISAPRE ..... \$ 61.000

Reembolso del 50%

Calzado y plantillas ortopédicas	\$ 28.000
Calcetas, medias y pantys antiváricas	\$ 28.000 (dos pares al año)

### Ayuda Médica Enfermedades Catastróficas

Tramo 1	\$ 552.000
Tramo 2	\$ 452.000
Tramo 3	\$ 352.000
Tramo 4	\$ 252.000
Tramo 5	\$ 152.000

Previa evaluación y resolución Consejo Administrativo.

## Tope Anual de otros Beneficios

### Bonos Escolares

Enseñanza Básica	\$ 65.000
Enseñanza Media	\$ 65.000
Enseñanza Técnica (2 a 4 semestres)	\$ 70.000
Enseñanza Técnica (5 a 7 semestres)	\$ 75.000
Enseñanza Superior (más de 8 semestres)	\$ 80.000

Adjuntar: Certificado de matrícula o de alumno regular.

### Distinción Académica

Enseñanza Básica	20 premiados	\$ 122.000
Enseñanza Media	25 premiados	\$ 244.000
Enseñanza Técnica Superior	15 premiados	\$ 255.000
Enseñanza Superior	18 premiados	\$ 286.000

### Subsidios

Matrimonio	\$ 60.000
Unión Civil	\$ 60.000
Nacimiento (padre y madre)	\$ 60.000
Fallecimiento	\$ 180.000
Sepultura	\$ 130.000

### Préstamos

Personal	\$ 500.000
Médico	\$ 210.000
Reparación habitacional	\$ 347.000
Ahorro habitacional	\$ 452.000

### Ayuda en caso de Catástrofe ..... \$ 180.000

Incendio o daño de la naturaleza.

### Regalo de Navidad ..... \$ 80.000

## Requisitos para obtener los Beneficios

- Ser funcionaria/o afiliada/o al Servicio de Bienestar y contar con los aportes al día.
- Los reembolsos médicos serán cancelados a partir del primer mes de afiliación. Subsidios y préstamos al tercer mes.
- Los documentos tendrán una vigencia de 6 meses.
- Recetas de medicamentos a permanencia, tienen vigencia de un año.
- El grupo familiar está constituido por la/el afiliado a y cargas familiares reconocidas.
- Si la afiliada/o es ISAPRE y/o posee un seguro complementario, debe reembolsar en su institución de salud y posteriormente en Bienestar.
- Para bonificaciones de anteojos y audífonos FONASA, la/el afiliado a contar de los 55 años, debe solicitar reembolso de éstos en dicha entidad, de lo contrario no será cancelado.
- En caso de no hacer efectivo el descuento de cuotas de préstamos por incapacidad líquida o alejamiento del servicio, estos serán cargados a los avales.
- Para tratamientos complementarios, adjuntar certificado médico de derivación.
- En caso de cargas duplo, éstas deben ser referidas en solicitud del beneficio.
- Las solicitudes de reembolso de áreas de la salud que no sean médicas, deben ser acompañadas por certificado de derivación o interconsulta.
- Para el caso de afiliadas/os en calidad de reemplazo y suplencia, es deber de éstos corroborar mensualmente el descuento de sus aportes, lo que permitirá cancelar solicitudes de beneficios y subsidios de manera oportuna.



# CONSEJOS PARA LA OLA DE CALOR

**ESTA SE PRESENTA CUANDO LA TEMPERATURA MÁXIMA DIARIA EN UNA ESTACIÓN METEOROLÓGICA SUPERA UN UMBRAL CONSIDERADO EXTREMO, POR TRES DÍAS CONSECUTIVOS O MÁS.**

- 1 Mantente siempre bien hidratado**
- 2 En las pausas de trabajo, prefiere descansar a la sombra, evitando el sector del patio**
- 3 Usa protector solar y reaplica cada 2 horas**
- 4 El auditorium Dr. Miguel Gasic se encontrará habilitado para el descanso de los funcionarios entre las 12:30 y las 16 horas a partir del lunes 05 de febrero y contará con punto de hidratación**
- 5 Limita el consumo de café y bebidas azucaradas, para evitar la deshidratación**
- 6 Come frutas y verduras y evita las comidas pesadas**

