

INSTITUTO TRAUMATOLÓGICO

Dr. Teodoro Gebauer Weisser

DESDE

1937

COMPROMETIDOS
CON LA SALUD
PÚBLICA



N°21.643 LEY KARIN

MECANISMOS DE PREVENCIÓN, EDUCACIÓN,
PROTECCIÓN, INVESTIGACIÓN Y SANCIÓN
del acoso laboral, sexual o de violencia en el trabajo.



ÍNDICE

PALABRAS DEL DIRECTOR	Página 3
ENTREVISTA DR. ENRIQUE CIFUENTES	Página 4
CURSO CIRUGÍA ORTOGNÁTICA	Página 6
CAPACITACIÓN COMITÉ PARITARIO	Página 8
DÍA INTERNACIONAL DEL SARCOMA	Página 10
CHARLA SALUD MENTAL	Página 12
LEY KARIN	Página 14
WEBINAR MEDICAMENTOS EN EL HOGAR	Página 18
DÍAS D Y BREVES	Página 19
CAPACITACIONES PRIMER SEMESTRE	Página 20
ACTIVIDADES UNIDAD DE NUTRICIÓN	Página 24
BIENVENIDA NUEVOS FUNCIONARIOS	Página 26
VIDEOS DESTACADOS	Página 27
FELICITACIONES A FUNCIONARIOS	Página 28

EDITORIA

Alejandra Flores Concha
Jefa de Comunicaciones
y Relaciones Públicas

PERIODISTA

Andrés González Ferrera
Periodista Comunicaciones
y Relaciones Públicas

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Leonardo Barrera Valenzuela
Diseñador Gráfico Profesional

APOYO AUDIOVISUAL

Moisés Oyaneder Aros
Comunicador Audiovisual

COLABORADORES

**Dirección, Subdirecciones, todas
las Unidades y estamentos del IT**

SANTIAGO DE CHILE
JULIO 2024

PALABRAS DEL DIRECTOR

Estimada comunidad del Instituto:
Ya estamos en la mitad del año y les agradezco el intenso trabajo realizado.

Gracias a la creación y desarrollo de nuestro boletín, que hoy se transforma en revista, hemos logrado transmitir nuestras múltiples actividades realizadas, para conocimiento de todos.

Permanentemente se nos presentan nuevos desafíos en nuestra gestión y desde el 1 de agosto uno muy importante, la **“Ley Karín”** que será una gran contribución a la vida laboral, tanto en el sector público como en el sector privado. La nueva ley se origina de una trágica situación, malas prácticas laborales que queremos erradicar.

En nuestra institución estamos comprometidos con el desarrollo de un buen ambiente laboral y seguiremos trabajando para ello.

El trabajar en una institución que ayuda a las personas a recuperar su salud y a reinsertarse en su ambiente familiar, social y laboral es una noble labor y tenemos el privilegio de desarrollarla.

Les deseo un gran segundo semestre, aportando nuestro granito de arena para ayudar a las personas y continuar sintiéndonos orgullosos de pertenecer a nuestro Instituto Traumatológico.



DR. RICARDO TOLOSA SOTO
Director
Instituto Traumatológico





Dr. Enrique Cifuentes:

“TODO EL TRABAJO QUE REALIZAMOS SIEMPRE TIENE COMO FINALIDAD CONTRIBUIR A MEJORAR LA CALIDAD DE LA SALUD PÚBLICA”



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Desde fines de 2022, el Dr. Enrique Cifuentes, integrante del Equipo de Cadera II de nuestro establecimiento, es Director del Departamento de Ortopedia y Traumatología de la Universidad de Chile. Durante su gestión ha trabajado en optimizar recursos para financiar proyectos de infraestructura e investigación, potenciar las áreas de pre y postgrado e impulsar el trabajo clínico asistencial con el Instituto Traumatológico.

Este departamento está integrado por académicos y docentes que pertenecen a distintos servicios clínicos asociados a establecimientos públicos y privados. Su misión es impartir, en pregrado y postgrado, conocimientos relacionados con el Sistema Músculo Esquelético.

La beca de la Universidad de Chile es multicéntrica y uno de los centros de formación es el Instituto Traumatológico, que recibe entre 6 y 8 traumatólogos durante tres años.

“Si bien cada becado tiene una sede principal, en la práctica, para complementar su especialización, se van rotando en diferentes centros de salud para lograr que la beca sea homogénea para todos, y del punto de vista académico, lo más completa posible. Por esto, como departamento, por medio de reuniones de coordinación con los distintos centros de salud, hemos trabajado para tener una mayor unificación, que las personas se involucren más, conozcamos mejor, sin dejar a nadie de lado”, explica el Dr. Cifuentes.

GESTIÓN DE LOS RECURSOS

En este aspecto, El Dr. Cifuentes ha desarrollado un trabajo en conjunto con el Dr. Álvaro Zamorano, Subdirector del Departamento, docente y Jefe del Servicio de Traumatología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, en relación al acceso a los distintos recursos disponibles para financiar infraestructura y trabajos de investigación de los distintos centros de salud asociados. “Tenemos periódicamente reuniones con los distintos centros de salud para incentivarlos a postular requerimientos, ya sea nivel de mejoramientos en infraestructura, computadores y para desarrollar trabajos de investigación. Por ejemplo, el año pasado el Hospital San José postuló un trabajo en el que requerían un microscopio, logrando adjudicarse el financiamiento para poder desarrollar este trabajo”.

Además, agregó que, “trabajamos en potenciar la gestión que beneficia directa o indirectamente a los pacientes, lo que para nosotros es gratificante y nos impulsa a seguir trabajando y mejorando estos aspectos”.



RELACIÓN CLÍNICO-ASISTENCIAL

Otros aspectos que está potenciando el Dr. Cifuentes, por ejemplo, son el desarrollo de investigación científica y el capital humano, con la incorporación de nuevos docentes, lo que permite ampliar la cobertura médica a nivel académico. “Actualmente estamos trabajando con el Departamento Científico Docente del Instituto, a cargo del Dr. Marcelo Molina, quién le ha dado un gran impulso al desarrollo de la investigación clínica. Además, se han incorporado nuevos profesionales al equipo docente, como los Dres. Jonathan Torres y Óscar Ceballos, lo que genera una amplitud de cobertura docente, lo que nos ha posicionado con más fuerza desde el punto de vista académico, siendo incluso reconocidos desde otros centros de salud, lo que esperamos se vea reflejado a mediano plazo con publicaciones científicas”, concluyó.



Dr. Matheus Spinella de Almeida

CURSO CIRUGÍA ORTOGNÁTICA MÍNIMAMENTE INVASIVA

El jueves 25 y el viernes 26 de julio, la Unidad de Maxilofacial en conjunto con el Departamento Científico Docente del Instituto, organizaron el curso de “Cirugía Ortognática Mínimamente Invasiva”, la cual contó con la participación del destacado Dr. Matheus Spinella de Almeida, especialista brasileño, doctorado en cirugía bucomaxilofacial.



Equipo Maxilofacial, Equipo Científico Docente y Director IT, junto al Dr. Spinella.

El curso se dividió en dos jornadas, la primera teórica, donde se revisaron técnicas quirúrgicas, actualización de los procedimientos y discusión de casos clínicos; la segunda parte, se realizó un laboratorio cadavérico, en el que se aplicaron los conocimientos aprendidos en el curso.

La cirugía ortognática es un procedimiento avanzado dentro de la cirugía maxilofacial que corrige deformidades de los maxilares y realinea la mandíbula y los dientes. A diferencia de otras técnicas maxilofaciales, permite abordar problemas esqueléticos complejos, logrando cambios más profundos y duraderos. Su enfoque integral combina planificación 3D, técnicas mínimamente invasivas y rehabilitación postoperatoria, ofreciendo resultados superiores tanto funcionales como estéticos.

“La medicina en odontología en general ha evolucionado mucho, en particular, la cirugía ortognática también se ha desarrollado bastante en relación a las nuevas tecnologías, planificación virtual, pero la cirugía mínimamente invasiva tiene como principal objetivo que el paciente tenga un postquirúrgico tranquilo, disminuye las posibles complicaciones, generando menos inflamación y que el paciente tenga una mejor recuperación”, explica el facultativo.

Este tipo de cirugías, según explica el especialista, se puede practicar en cualquier paciente. “El uso de esta técnica tiene que ver más con la curva de aprendizaje del cirujano. Nuestra recomendación

es comenzar con casos menos complicados y después de adquirir la seguridad de la técnica quirúrgica se puede avanzar en casos más complejos. Sin duda que la cirugía mínimamente invasiva se puede utilizar en cualquier tipo de paciente”.

Esta es la primera visita a Chile del Dr. Spinella, quien agradeció el cariño que recibió en su estadía y destacó el uso de laboratorios cadavéricos en el aprendizaje de los cirujanos. “Estoy muy encantado de esta experiencia, en el Instituto todos me han tratado muy bien. En Brasil la salud pública también es muy fuerte, pero allá, no existe nada como esto, ya que la mejor experiencia para un cirujano es poder entrenar en laboratorios cadavéricos. Tener esta oportunidad en un hospital público es increíble, estoy muy encantado con la estructura del Instituto Traumatológico”, finalizó.





Capacitación

COMITÉ PARITARIO SE ACTUALIZA EN PROTOCOLO DE VIGILANCIA OCUPACIONAL DE TRABAJADORES EXPUESTOS A FACTORES DE RIESGO DE TRASTORNOS MUSCULO-ESQUELÉTICO

En marzo de este año, la Subsecretaría Salud Pública por medio de la Resolución Ex N°327 aprobó la actualización del “Protocolo Vigilancia Ocupacional de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de Trastornos Musculo-esquelético (TMERT).”



En este contexto, Mutual de Seguridad en conjunto con la Unidad de Salud Ocupacional y Gestión Ambiental, realizaron una charla de difusión, a cargo del Ergónomo, Waldo Iturriaga, quien se refirió a este nuevo protocolo y a la importancia que tendrá el Comité Paritario en la identificación de estos factores de riesgo. Este protocolo tiene como objetivo establecer un sistema integral de monitoreo y seguimiento, que permita identificar, prevenir y controlar los factores de riesgo ambientales y laborales asociados a las enfermedades musculo-esqueléticas, con el fin de promover ambientes de trabajo saludables y reducir la incidencia y el impacto de estas enfermedades. “El anterior protocolo TMERT tenía una limitación, que sólo servía para evaluar los riesgos de generación de enfermedades del tren superior por movimientos repetitivos. Esta actualización, establece los nuevos lineamientos de levantamiento de información de los riesgos por Manejo Manual de Pacientes, Manejo Manual de Carga y Trastornos Musculo Esqueléticos”, explicó Mauricio Martínez, Jefe de la Unidad SOGA. Gran parte del levantamiento se realizará por parte del Instituto, como, por ejemplo, la caracterización del puesto de trabajo, que consta de la identificación



inicial e identificación avanzada, donde se deberá evaluar cada puesto de trabajo para determinar si están presentes los riesgos músculo esqueléticos, además de la difusión de la norma y cursos para los funcionarios, Comité Paritario y Prevencionistas. La Unidad de SOGA, estará a cargo de todo lo relacionado a la gestión de los riesgos músculo esqueléticos de los funcionarios y las evaluaciones ergonómicas de los puestos de trabajo, tarea que será realizada por Claudia Molina en su nuevo rol de Ergónoma de la unidad, convirtiéndose en la primera Unidad de Salud Ocupacional del Servicio de Salud Occidente que cuenta con una profesional calificada en el área de la ergonomía.





13 de Julio

DÍA INTERNACIONAL DEL SARCOMA: UN DIAGNÓSTICO PRECOZ PUEDE SALVAR UNA VIDA

Julio es el mes de concientización y educación sobre el Sarcoma, que es un tipo de cáncer que nace a partir de las células madres mesenquimáticas, es poco frecuente y afecta principalmente a adolescentes y adultos jóvenes.

El principal consejo de los especialistas es que frente a la aparición de algún bulto o aumento de volumen en el cuerpo es consultar al médico, ya que entre más rápido sea el diagnóstico, mejor será el pronóstico y tratamiento para el paciente.

“El Sarcoma representa alrededor del 1% entre los tipos de cáncer, concentrándose principalmente en adolescentes y adultos jóvenes. En este segmento etario representa alrededor de un 20% de los cánceres”, explica el Dr. Jorge Cabrolhier, miembro del Equipo de Oncología Ortopédica de nuestro establecimiento.

Los Sarcomas se dividen en óseos y de partes blandas. En el primer caso, suele aparecer un bulto que puede generar dolor o molestia recurrente; en cambio, en el de partes blandas, en general es solo el aumento de volumen. El tratamiento en la mayoría de los casos incluye cirugía, además, según el tipo de Sarcoma dependerá si es necesario realizar quimioterapia o radioterapia. “Como los Sarcomas al principio no tienen muchos síntomas, es muy importante que los médicos de Atención Primaria, estén atentos y frente a cualquier aumento de volumen, se realice el estudio correspondiente, que generalmente es por medio de una resonancia magnética. A veces se producen estos aumentos de volumen y los pacientes lo dejan pasar porque en la mayoría de los casos no es doloroso.

Por esto es fundamental que al sospechar de un aumento de volumen se consulte al médico”, advierte el Dr. Cabrolhier.

IT REFERENTE NACIONAL EN OSTEOSARCOMA EN MAYORES 15 AÑOS

El Osteosarcoma es un tumor óseo maligno más frecuente entre los distintos tipos de Sarcoma. Nuestro establecimiento es centro de referencia nacional de esta enfermedad que además está cubierta por el GES y corresponde a la patología N° 73. Chile en particular, es un país pionero en el tratamiento del



Sarcoma, siendo de los pocos países en Latinoamérica donde está garantizada la sospecha, el estudio, tratamiento y seguimiento del Osteosarcoma. “Así como en el caso del Osteosarcoma y otras enfermedades que están cubiertas por el Ges, lo ideal es que las autoridades sigan trabajando, y en lo posible ir incorporando y avanzando en la cobertura de los Sarcomas tanto óseos como de partes blandas, porque son patologías poco frecuentes, pero de alto impacto”, indicó el Dr. Oscar Ceballos integrante del equipo. Agregó que: “es importante concientizar en la población que al igual que otros tipos de cáncer más conocidos como el de mama o de colón, frente a una aparición de algún bulto o aumento de volumen en alguna parte del cuerpo hay que consultar al médico lo antes posible, ya que un diagnóstico precoz puede salvar una vida”. **El Equipo de Oncología Ortopédica del I.T está conformado por los Dres. Orlando Wevar (jefe de equipo), Óscar Ceballos, Jorge Cabrolhier, Francisco Cortés, José Hardoy, Ricardo Tolosa, Klg. Ricardo Guzmán, E.U Tabita Parra y Lidia Carrasco.**

Charla Salud Mental
**“ANSIEDAD V/S
 CRISIS DE PÁNICO**



Existen diversas situaciones que a diario están presente en nuestra población y que afectan el bienestar personal, puede ser algo propio de la persona o de nuestros cercanos, lo importante es solicitar ayuda profesional temprana. Por este motivo, la Unidad de Desarrollo y Calidad de Vida organizó esta charla con el objetivo de que los funcionarios/as puedan comprender la diferencia sobre la ansiedad y como esta puede llevar a una crisis de pánico, brindando técnicas para afrontar esta situación y como apoyar a un cercano.



“La ansiedad es una manifestación esencialmente afectiva y se trata de una vivencia, de un estado subjetivo o de una experiencia interior. Es considerado un mecanismo de adaptación al medio y ayuda, si su intensidad no es excesiva ayuda a superar ciertas exigencias de la vida, pero ésta se vuelve desadaptativa cuando su intensidad es muy alta y provoca respuestas de evitación e inhibición de las personas frente a algunas situaciones”, expresó Patricia San Martín, Psicóloga Clínica del Centro de Salud para funcionarios. Síntomas como dificultad para conciliar y mantener el sueño, bloqueos mentales, sensación de agotamiento mental, dificultad para comenzar y terminar una actividad, intranquilidad frente a actividades cotidianas, temor a el futuro inmediato,



José Fernández, Patricia San Martín y Valeria Herrera.

CHARLAS SALUD MENTAL

**ANSIEDAD V/S
 CRISIS DE PÁNICO**

Esta se llevará a cabo el **24 de julio** desde las 14:00 a las 17:00 horas, en el Auditorio Dr. Miguel Gassic.

RELATORA: Patricia San Martín, Psicóloga Clínica del Centro de Salud o Funcionarios.

¿CÓMO PARTICIPAR?
 Inscripciones de forma presencial en la Unidad de Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida con Valeria Herrera y/o José Fernández, o vía telefónica al anexo: **246281**.

Colabora:

100 años
 SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL

MIÉRCOLES 24
 Julio 14:00 horas

Subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas | www.intraumatologico.cl

temor exacerbado al fracaso y la exposición, aumento de ingesta alimentaria o consumo de sustancias como el tabaco o el alcohol, irritabilidad y baja tolerancia a la frustración, entre otros, son síntomas que debemos poner atención y consultar. La sugerencia es realizar una consulta temprana frente a síntomas ansiosos que puede presentar una persona y no llegar a niveles muy elevados, evitando tener que depender de un tratamiento multidisciplinario más prolongado.



Ley Karin entra en vigencia:

DIGNIDAD Y RESPETO PARA UN AMBIENTE LABORAL SEGURO

Desde este 1 de agosto de 2024, entró en vigencia la Ley 21.643, conocida como Ley Karin, la cual establece un marco legal para la prevención y erradicación del acoso laboral, sexual y la violencia en todos los lugares de trabajo. En este contexto, la Dirección en conjunto con la Subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas, desde hace meses, viene trabajando en esta implementación, comprometiéndose en mantener un ambiente laboral seguro, respetuoso y libre de todo tipo de violencia, acoso laboral y sexual. Esta política se basa en la dignidad y el respeto hacia todas las personas que son parte de esta institución.

En este contexto, se realizó una reunión del Consejo Técnico Ampliado, instancia en la que el Director del IT, Dr. Ricardo Tolosa, presentó en conjunto con la Subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas, la nueva Política de “Buen Trato” a las jefaturas del establecimiento. “Esta ley es crucial para el mundo laboral en general, pero en el Instituto Traumatológico ya



hemos estado trabajando en esta temática durante años. Hemos desarrollado protocolos y mecanismos de denuncia para enfrentar cualquier tipo de violencia. Ahora más que nunca, es fundamental prevenir, capacitar y garantizar un espacio de trabajo seguro, respetuoso y equitativo, un esfuerzo que es responsabilidad de todos y todas”, sostuvo el Dr. Ricardo Tolosa. Para asegurar una transición efectiva y comprehensiva para la implementación de la Ley 21.643, las diferentes áreas del establecimiento se deberán capacitar, asistiendo a jornadas y charlas de estudio, con el propósito de crear instancias de difusión para toda la comunidad hospitalaria. “Nos estamos apoyando en un equipo multidisciplinario que incluye a Dirección, Asesoría Jurídica, Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida, Salud Ocupacional, Comité Paritario, Comu-



nicaciones, entre otras unidades para abordar los temas de la nueva ley de manera holística y efectiva. Además, hemos contactado con el respaldo de las asociaciones gremiales y de toda la comunidad hospitalaria. Todos han sido participantes activos y promotores de esta nueva ley, mostrando un compromiso admirable”, expresó Carlos Araya, Subdirector de Gestión y Desarrollo de las Personas.

Agrega que, “Se trabajó en una circular y una política de no violencia en el Instituto y se están organizando capacitaciones para los funcionarios, cápsulas informativas y se desarrolló un spot que marca la entrada en vigencia de la Ley Karin en nuestro establecimiento”.



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA VISUALIZAR EL VIDEO PROMOCIONAL EL IT LEY KARIN



CONCEPTOS CLAVES

El **Acoso Laboral** es toda conducta que constituya agresión u hostigamiento ejercida por el empleador o por uno o más trabajadores, en contra de otro u otros trabajadores, por cualquier medio, y que tenga como resultado para él o los afectados su menoscabo, maltrato o humillación, o bien que amenace o perjudique su situación laboral o sus oportunidades en el empleo.

Antes de la promulgación de la Ley Karin, para que una situación se calificara como acoso laboral, era esencial que la agresión u hostigamiento se reiteraran en el tiempo. Ahora esto cambió, bastará una única manifestación para que pueda ser calificada de acoso.

El **Acoso Sexual** se entiende cuando una persona realiza en forma indebida, por cualquier medio, requerimientos de carácter sexual, no consentidos por quien los recibe y que amenacen o perjudiquen su situación laboral o sus oportunidades en el empleo.



LEY N°21.643 KARIN #ITsinviolencia



Webinar “MEDICAMENTOS EN EL HOGAR”

Continuando con el ciclo de charlas educativas, organizada por la encargada de participación, Paulina Parra, el 25 de julio se realizó la quinta presentación, con el tema “Medicamentos en el hogar”, en la que la Q.F Fabiola Martínez, jefa de Farmacia, se refirió a la importancia de saber las recomendaciones para el almacenaje y conservación adecuada de los medicamentos para garantizar su eficacia, algunos conceptos claves, y sobre todo mantenerlos fuera del alcance de los niños.

Un medicamento o producto farmacéutico, es toda sustancia natural o sintética, o mezcla de ellas, destinada a la administración en humanos o animales con fines de curación, atenuación, tratamiento, prevención y diagnóstico de enfermedades o sus síntomas. Es fundamental conservar adecuadamente los medicamentos, garantizando así su eficacia, calidad y seguridad.

En resumen, siempre se deben leer las indicaciones de conservación en la caja y el prospecto; revisar el botiquín cada 3 o 4 meses; desechar los medicamentos vencidos o que ya no se utilicen; en caso de que algún medicamento cambie de olor o color, aunque no estén vencidos, también se deben eliminar, y lo más importante, mantener siempre los medicamentos fuera del alcance de los niños.

WEBINAR

MEDICAMENTOS EN EL HOGAR

TODO LO QUE NO SABÍAS

RELATORA
FABIOLA MARTÍNEZ REYES,
QUÍMICO FARMACÉUTICA,
Jefa de Farmacia,
Instituto Traumatológico.

ORGANIZA:
Encargada de Participación

JUEVES
25
DE JULIO
10:00 horas

ACCESO ZOOM
ID 2875246450

ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA ALMACENAR LOS MEDICAMENTOS:

- Mantenerlos en un lugar adecuado: en un botiquín o armario específico.
- Lejos de fuentes de calor, humedad y luz directa del sol.
- En temperatura ambiente: 25°C a 30°C (para la mayoría de los medicamentos), en refrigerador: 2°C a 8°C (solo para medicamentos que lo requieran), evitar congelar los medicamentos.
- Conservarlos en el envase original.
- Mantenerlos fuera del alcance de los niños, idealmente guardarlos bajo llave.
- Tener siempre a mano el teléfono de un centro médico o de toxicología.

Días D DÍA DEL PERIODISTA

El 11 de julio de 1956 se fundó el Colegio de Periodistas de Chile, fecha en que se conmemora a quienes se dedican a esta profesión. En el contexto de salud pública, los periodistas desempeñan un papel crucial, actuando como nexo entre las instituciones sanitarias y la comunidad. En este marco, la Unidad de Calidad de Vida y Desarrollo Organizacional quiso reconocer por medio de un presente el valioso trabajo que realizan en relación al área comunicacional y la gestión y atención con los usuarios de la red de salud pública.



REUNIÓN GENERAL DE ENFERMERÍA

En julio se realizó la reunión general de la Subdirección de Gestión del Cuidado, en la que la Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente realizó una presentación sobre Indicadores de Calidad de Enfermería, la cual contó con la presencia de profesionales de las distintas unidades y servicios clínicos del establecimiento.



CAPACITACIONES PRIMER SEMESTRE

Atención Usuaría
LENGUAJE DE SEÑAS INTEGRANDO A TODOS LOS USUARIOS/AS



El objetivo es adquirir nuevas herramientas comunicativas y potenciar las habilidades de los funcionarios que realizan atenciones directas tanto en las áreas abiertas como cerradas de los pacientes del Instituto Traumatológico, potenciando de esta manera la integración y mejora de la atención de nuestros usuarios.

Atención Usuaría
TRATO USUARIO ESTAMENTO MÉDICOS DE URGENCIA



Atención Usuaría
MANEJO DEL PACIENTE DIFÍCIL, AUTOCONTROL DE EMOCIONES

Esta capacitación permite a los funcionarios gestionar sus propias emociones a través de las relaciones humanas positivas y de colaboración, con foco en el encuentro genuino, comunicación efectiva, humor y expresión emocional asertiva. Promoviendo el autocuidado y co-cuidado, la resiliencia ante situaciones adversas, complejas que generen tensión o conflictos con miras de un afrontamiento más positivo.



Entregar herramientas a los profesionales médicos que se desempeñan en la Unidad de Urgencia, generando conciencia del trato que se entrega a los pacientes que ingresan a este servicio y que se encuentran en una situación de vulnerabilidad compleja y que requieren de una atención integral, acogedora y de calidad en post de una buena recuperación.

Área Clínica
CURSO ACLS ESTAMENTO MÉDICOS SOPORTE VITAL CARDIOPULMONAR AVANZADOS



Este curso entrega conocimientos y habilidades actualizados sobre la actitud, la práctica, y las competencias avanzadas de la reanimación cardiopulmonar, cumpliendo con estándares de calidad nacional e internacional, conforme a los criterios de la American Heart Association (AHA2020), con la finalidad de que los participantes puedan obtener conocimientos, herramientas y una aplicación teórica/práctica de los contenidos.

Primeros Auxilios
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

Adquirir conocimientos básicos para enfrentar situaciones de riesgos que necesiten una atención inmediata de primeros auxilios, utilización de un DEA y/o realización de maniobras de reanimación cardio pulmonar inicial.



CAPACITACIONES PRIMER SEMESTRE

Curso ACLS:
LEY 18.834

La finalidad de la capacitación es permitir a los funcionarios obtener conocimientos, herramientas y una aplicación teórica/práctica de los contenidos del curso. Potenciando de esta manera la atención de pacientes adultos en Soporte Vital Cardiológico Avanzado (ACLS), conforme a las últimas novedades y actualizaciones con estándares nacionales e internacionales



Área Administrativa
ALFABETIZACIÓN DIGITAL PARA AUXILIARES IT



El objetivo es integrar a un segmento importante de los funcionarios con las nuevas tecnologías que se han ido posesionando en el quehacer diario, tanto en la vida personal como laboral. Incorporando conocimientos respecto a las diferentes herramientas tecnológicas que sean posibles de utilizar como apoyo del aprendizaje significativo bajo metodologías de enseñanza online y aportes al trabajo en las respectivas unidades que se desempeñan.

Atención Usuaría
TOMA DE MUESTRAS, USO CORRECTO DE TUBOS DE EXTRACCIÓN DE SANGRE Y SUS DERIVADOS

El objetivo es potenciar los conocimientos de los funcionarios aplicando nuevas técnicas de toma de muestra, correcto uso de los tubos de exámenes diferenciándolos por color y especificidad del examen. Bajar el rechazo de las muestras, la utilización de insumos y conocer el impacto negativo que se produce por los errores involuntarios.



Área Administrativa
NIVELACIÓN EXCEL BÁSICO A INTERMEDIO

El propósito es que los funcionarios puedan nivelar los conocimientos de Excel básico, transitando a Excel intermedio para generar destrezas en el diseño, creación y operatoria de planillas de cálculo, practicando y potenciando las habilidades que utilizan estas herramientas y que requieren mejorar sus capacidades.



Área Administrativa
POWER BI



Adquirir conocimientos básicos para utilizar las herramientas para la extracción y carga de datos, preparar y modelar Datos en Power BI, desarrollar reportes y manejo de Power BI Service y reportes en la versión mobile. Cabe destacar que en este curso presento una modalidad colaborativa donde participaron funcionarios del Hospital San Juan de Dios, Hospital de Talagante e Instituto Traumatológico.

Área Administrativa
ESTATUTO ADMINISTRATIVO Y PROCESOS INTERNOS DEL IT

El objetivo principal es profundizar el conocimiento sobre el Estatuto Administrativo, tanto para jefaturas como funcionarios de los diferentes estamentos, generando además una fuerte internalización de los diferentes procesos del establecimiento, mediante la aplicación de formularios y otros.



Nutrición SNACK SALUDABLE EN EL TRABAJO

Durante este mes, el equipo de nutricionistas del Instituto, realizaron una intervención sobre “Colaciones y snack saludables en el lugar de trabajo”, con el propósito difundir entre los funcionarios que una buena merienda debe aportar vitaminas, minerales, proteínas y calorías. Incluso, puede satisfacer algunas carencias de nutrientes, además, pueden ser incluidas en la alimentación habitual durante la jornada laboral. La actividad consistió en visitar los servicios del establecimiento, donde los funcionarios pudieron conocer información sobre en qué consiste una colación saludable y qué características debe tener. También se realizó un juego didáctico de varias preguntas de verdadero y falso donde automáticamente podían participar en un sorteo de dos canastas de colaciones saludables. Cabe destacar que también se entregaron recetarios para realizar preparaciones para traer al trabajo, ya que planear previamente la alimentación, ayuda a disminuir la ansiedad y a tener una mayor consciencia de lo que se está ingiriendo. Esta actividad también fue extendida para los pacientes de policlínico de nutrición, quienes recibieron los recetarios de las colaciones saludables en su control mensual.



Rompe Rutina POSTRES “DELICIAS TROPICALES DE INVIERNO”

El 26 de julio, la Unidad de Nutrición y Alimentación en conjunto con la empresa de Alimentación Aliservice, organizaron el Rompe Rutinas “Delicias Tropicales de Invierno”, donde destacaron sabores y colores atractivos de frutas con preparaciones como “Encanto de Mango”, “Plátano Bliss” y “Jalea Bicolor”, las que fueron presentadas en formato de torta. Las distintas preparaciones fueron bien acogidas por los funcionarios, considerando un mayor consumo de frutas, además, se suma una decoración especial, enfocada en la temática propuesta, lo que fue de gran sorpresa para el personal que se encontraba almorzando, comentando que es un buen detalle este tipo de instancias.



Club Infantil Nuevos Huesitos TALLER DE COLACIONES SALUDABLES



La Unidad de Alimentación y Nutrición organizó un taller educativo para los niños/as del Club Infantil. El objetivo fue enseñar a los pequeños sobre la importancia de elegir colaciones saludables a través de una experiencia práctica y divertida. Durante el taller, las nutricionistas Vania González y Tanya Boza guiaron a los niños en la preparación de alimentos, explicando detalladamente cómo cada ingrediente contribuye a una dieta equilibrada y saludable. A través de actividades lúdicas y dinámicas, se enfatizó la idea de que comer saludablemente puede ser tanto nutritivo como divertido. Este tipo de iniciativas no solo fomentan hábitos alimenticios positivos desde una edad temprana, sino que también promueven la participación activa de los niños en la preparación de sus alimentos, ayudándoles a desarrollar una relación más saludable con la comida y prevenir la mal nutrición.



BIENVENIDOS A LOS NUEVOS FUNCIONARIOS IT



FERNANDO BÓRQUEZ ILLESCA
Traumatólogo
01.07.2024



HÉCTOR FONCEA BOBADILLA
Traumatólogo
01.07.2024



CRISTIÁN GALDAMES ROJAS
Administrativo SOGA
23.07.2024



MARÍA GARCÍA MILÁ
Médico Pasante Cirugía Maxilofacial
01.07.2024



MARÍA HURTADO DÍAZ
Médico Pasante
01.07.2024



GABRIELA LAGUNAS CÁCERES
Técnico Paramédico Consultorio Adosado
08.07.2024



LEONARDO NOVOA MONROY
Técnico Paramédico Hospitalización 3°
08.07.2024



ESTEBAN PÉREZ AGUILERA
Enfermero Hospitalización 4°
30.07.2024



VALENTINA POLGATZ MONSALVE
Pasante Cirugía Maxilofacial
01.07.2024



IGNACIO RIVERA SILVA
Pasante Traumatología U. Emergencia
15.07.2024



SARA DEL RÍO CASTRO,
Técnico Paramédico Hospitalización 4°
01.07.2024



IRENE SEPÚLVEDA SEPÚLVEDA
Técnico Paramédico Unidad de Emergencia
04.07.2024



MELANIE SILVA ORELLANA
Técnico Paramédico Unidad de Emergencia
30.07.2024



CATALINA URBINA CAMPOS
Técnico Paramédico Unidad de Emergencia
29.07.2024



ROBINSON VALVERDE GUZMÁN
Médico Pasante Cirugía Maxilofacial
01.07.2024



CRISTÓBAL VILLA ROMERO
Técnico Paramédico Unidad de Emergencia
11.07.2024



GISSELLA VILLALOBOS VEGA
Profesional U. Desarrollo y Calidad de Vida
18.07.2024

VIDEOS DESTACADOS



ESCAÑA EL CÓDIGO QR PARA VISUALIZAR EL VIDEO

SELLO DOCENTE

Una calidad que distingue al Instituto Traumatológico es por su carácter docente, consolidándose como un centro líder en la formación de médicos becados en ortopedia y traumatología en el país, quienes en el futuro, serán los encargados de cuidar tu salud.



NUTRICIÓN



ESCAÑA EL CÓDIGO QR PARA VISUALIZAR EL VIDEO

La nutrición es clave en la recuperación de nuestros pacientes. No solo el tratamiento médico y kinesiológico son importantes, ya que una adecuada alimentación puede marcar la diferencia en el proceso de alta y rehabilitación.



Equipo Maxilofacial: RECONSTRUCCIÓN 3D EN FRACTURA DE PISO ORBITARIO



ESCAÑA EL CÓDIGO QR PARA VISUALIZAR EL VIDEO



Por medio de este video, compartimos el caso de Orlando Stockle, paciente del Hospital de Peñaflor, quien sufrió una fractura de piso orbitario y fue derivado a nuestro establecimiento, donde recibió atención especializada del equipo de maxilofacial. Gracias a la avanzada tecnología de Reconstrucción 3D, el equipo pudo planificar y realizar una cirugía precisa, mejorando significativamente la recuperación de Orlando.

LLEGÓ FELICITACIÓN PARA:

Nuestros usuarios y usuarias, a través de las plataformas O.I.R.S, destacan el buen trato, profesionalismo y amabilidad de los funcionarios IT.



JOSÉ ANABALÓN BETANCOURT
Técnico Paramédico
Yeso



TANYA BOZA VERDEJO
Nutricionista
U. Alimentación y Nutrición



DR. JORGE CABROLER JIMÉNEZ
Traumatólogo
E. Oncología Ortopédica



DR. ÓSCAR CEBALLOS DIEGUES
Traumatólogo
E. Oncología Ortopédica



DR. CARLOS CORTÉS LUENGO
Traumatólogo
Equipo Columna



DIEGO GÁLVEZ GALAZ
Kinesiólogo
Kinesiólogía y T.O



DR. ALLAN GARÍN CONCHA
Traumatólogo
E. Oncología Ortopédica



CAMILA MORENO ZENTENO
Terapeuta Ocupacional
Kinesiólogía y T.O



DR. LUIS ORTÍZ MENESES
Traumatólogo
Equipo Pie y Tobillo



YOCELYN OYARZO TOLEDO
Trabajadora Social
Equipo Psicosocial



TABITA PARRA MOYA
Enfermera
E. Oncología Ortopédica



ALEJANDRO QUEZADA CONTRERAS
Kinesiólogo
Kinesiólogía y T.O



ABRAHAM VENEGAS EPÚL
Técnico Paramédico
Yeso



EXEQUIEL VENEGAS MORALES
Kinesiólogo
Kinesiólogía y T.O



DR. JAIME VENTURA PINZÓN
Traumatólogo
Equipo Rodilla



DR. ORLANDO WEVAR CRUZ
Traumatólogo
E. Oncología Ortopédica

Unidad de Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida



TERAPIAS DE NATUROPATÍA PARA FUNCIONARIAS/OS

Te informamos que el día de hoy se abrió la agenda de Terapias de Naturopatía correspondientes al **mes de Agosto 2024**. Este beneficio es sin costo e incluye un conjunto de sesiones individuales con técnicas terapéuticas para potenciar tu salud física y mental. Para acceder a estas atenciones, debes inscribirte previamente en la **Unidad de Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida**.

- AURICULOTERAPIA
- FITOTERAPIA
- FLORES DE BACH
- IRIOLOGÍA
- MASOTERAPIA
- REFLEXOLOGÍA

Recupera tu bienestar físico y mental

INSCRÍBETE presencialmente en el 1º piso en la Unidad de Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida.



Subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas | www.intraumatologico.cl

